



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio

2026



Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

				Quinta 01/10	Sexta 02/10
ALMOÇO				Arroz branco Feijão Arroz integral carreteiro Peixe ao molho (Grelhado) Bife acebolado Farofinha colorida Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Hambúrguer bovino caseiro Espaguete Molho sugo e branco (Molho de tomate natural / Alho e óleo) Suco
SALADA				Alface lisa Tomate Pepino Rúcula c/ manga	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Ovos cozidos
SOBREMESA				Melão	Gelatina Colorida
LANCHE				Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Torrada c/ geleia Manga/Melancia	Vitamina de banana Tapioca c/ queijo Bolo de maçã Abacaxi/Maçã



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio

2026



Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 05/10	Terça 06/10	Quarta 07/10	Quinta 08/10	Sexta 09/10
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Bife acebolado Batata palito Suco	Arroz branco Feijão lezinho de frango grelhado Carne ao molho (Molho de tomate natural) Brócolis gratinado Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Carne grelhada c/ pimentões Frango desfiado cremoso (Frango desfiado c/ milho e tomate) Mandioca assada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Frango assado Macarrão ao forno (Molho de tomate natural / Alho e óleo) Isca de carne grelhada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral à grega Stroganoff de carne (Cubos de carne c/ pimentões) Frango grelhado Batata palha Suco
SALADA	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada	Alface americana Tomate Rabanete c/ milho Vagem	Alface Tomate Repolho verde Cenoura ralada	Alface americana Tomate Milho/Ervilha Mix de folhas	Alface lisa Tomate Chuchu c/ hortelã Repolho roxo c/ orégano
SOBREMESA	Melão	Melancia	Salada de fruta	Mousse de maracujá	Salada de fruta
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão de leite c/ queijo Tomate cereja Salada de frutas/ Banana	Iogurte batido c/ morango Torrada c/ requeijão Bolo caseiro de laranja Maçã/Melão	Suco Pão c/ manteiga Ovos mexidos Banana/Abacaxi	Suco Queijo quente Gelatina Manga/Melancia	Suco Queijo quente Gelatina Manga/Melancia



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2026



Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 12/10	Terça 13/10	Quarta 14/10	Quinta 15/10	Sexta 16/10
ALMOÇO			Arroz branco Feijão Arroz integral c/ milho Panqueca de carne (Carne moída c/ tomate e batata) Frango ao curry (Molho de tomate natural) Mix de legumes sauté Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Carne assada ao molho madeira Espaguete c/ brócolis Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Peixe assado Isclas de carne acebolada Abóbora refogada Suco
SALADA	FERIADO NOSSA SENHORA APARECIDA / DIA DAS CRIANÇAS	RECESSO ESCOLAR	Alface americana Tomate Pepino Beterraba em cubos	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Abobrinha c/ salsinha	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Vinagrete
SOBREMESA			Maçã	Melão	Banana
LANCHE			Vitamina de morango Mini pão de queijo Cenoura em palitos Mamão/Maçã	Leite c/ chocolate Pão c/ creme de ricota Panqueca de banana Pera/Mamão	Iogurte Bisnaguinha c/ manteiga Mix de cereais Banana/Manga



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 19/10	Terça 20/10	Quarta 21/10	Quinta 22/10	Sexta 23/10
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Isclas de frango empanadas Carne em cubos c/ mandioca Creme de milho (Milho refogado) Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Filé de coxa assado c/ batata Macarrão ao sugo Opção: molho branco (Molho de tomate natural / Alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Quibe de forno Ovo frito Repolho refogado Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Feijão nutritivo Isclas de carne grelhada Couve refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ legumes Carne assada c/ batata Frango desfiado Macarrão ao sugo Opção: molho branco (Molho de tomate natural / Alho e óleo) Suco
SALADA	Alface crespas Tomate Repolho roxo c/ orégano Quiabo na salsa	Alface lisa Tomate Rabanete Vinagrete	Alface crespas Tomate Pepino Batata com atum	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Abobrinha c/ salsinha	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Vagem c/ cebola
SOBREMESA	Salada de frutas	Melão	Bolo gelado	Mousse de maracujá	Melancia
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão c/ queijo minas Mini pizza de frigideira Laranja/Melancia	Suco Milho cozido Brownie caseiro Manga/Abacaxi	Vitamina de banana, maçã e mamão Mini pão de queijo Tomate cereja Laranja/Pera	Leite c/ chocolate Pão c/ creme de ricota Biscoito salgado Melão/Mamão	Vitamina de morango Tostex de frios Bolo de milho Manga/Maçã



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 26/10	Terça 27/10	Quarta 28/10	Quinta 29/10	Sexta 30/10
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Strogonoff de frango (Frango em cubos acebolado) Bife à rolê Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral carreteiro Feijoadinha Pernil assado Couve refogada Banana à milanesa Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Frango à pizzaiolo (Filezinho de frango assado) Espaguete ao sugo Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ brócolis Frango grelhado Escondidinho de carne (Carne moída c/ batata) Legumes na manteiga Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Iscas de frango aceboladas Lasanha ao sugo Legumes sauté Suco
SALADA	Alface Tomate Beterraba cozida Vinagrete	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Abobrinha c/ salsinha	Mix de folhas Tomate Berinjela italiana Beterraba cozida	Alface Tomate Chuchu c/ ovos Pepino	Alface americana Tomate Agrião c/ manga Cenoura ralada
SOBREMESA	Pera	Laranja	Delícia de Abacaxi	Abacaxi	Salada de frutas
LANCHE	Suco Bisnaguinha c/ requeijão Biscoito de polvilho Banana/Melão	Leite c/ chocolate Sanduíche de forno Panqueca de banana Maçã/Mamão	Suco Mini pizza de pão Bolo de cenoura Banana/Manga	Iogurte Crepioca Granola Mamão/Maçã	Pizza de frigideira Cenoura em palitos Pêra/Mexerica



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva