



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

		Terça 01/09	Quarta 02/09	Quinta 03/09	Sexta 04/09
ALMOÇO		Arroz branco Feijão Arroz integral c/ brócolis Frango grelhado Escondidinho de carne moída (Carne moída c/ batata) Legumes na manteiga Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Isclas de frango acebolado Lasanha ao sugo Legumes sauté Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral carreteiro Peixe ao molho (Grelhado) Bife acebolado Batata palito Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Hambúrguer bovino caseiro Espaguete Molho sugo e branco (Molho de tomate natural / Alho e óleo) Suco
SALADA		Alface Tomate Chuchu c/ ovos Pepino	Alface americana Tomate Agrião c/ manga Cenoura ralada	Alface lisa Tomate Pepino Rúcula c/ manga	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Ovos cozidos
SOBREMESA		Abacaxi	Salada de frutas	Melão	Gelatina Colorida
LANCHE		Iogurte Crepioça Granola Mamão/Maçã	Suco Pizza de frigideira Cenoura em palitos Pera/Mexerica	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Torrada c/ geleia de fruta Manga/Melancia	Vitamina de banana Tapioca c/ queijo Bolo de maçã Manga/Maçã



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 07/09	Terça 08/09	Quarta 09/09	Quinta 10/09	Sexta 11/09
ALMOÇO		Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Bife à rolê Macarrão ao molho pomodoro (tomate natural / Alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Peixe empanado Carne ao molho (Molho de tomate natural) Brócolis gratinado Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral à grega Stroganoff de carne (Cubos de carne c/ pimentões) Frango grelhado Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Filé de frango ao molho de ervas Macarrão ao forno (Molho de tomate natural / Alho e óleo) Suco
SALADA	FERIADO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada	Alface americana Tomate Rabanete c/ milho Vagem	Alface Tomate Repolho verde Cenoura ralada	Alface americana Tomate Milho/Ervilha Mix de folhas
SOBREMESA		Melão	Melancia	Manga	Pavê de chocolate
LANCHE		Leite c/ chocolate Pão de leite c/ queijo Tomate cereja Salada de frutas/ Banana	Iogurte batido c/ morango Torrada c/ requeijão Bolo de laranja Maçã/ Melão	Suco Pão francês c/ manteiga Ovos mexidos Banana/Abacaxi	Suco Queijo quente Gelatina Manga/Melancia



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio

2026



Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 14/09	Terça 15/09	Quarta 16/09	Quinta 17/09	Sexta 18/09
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Carne em cubos c/ mandioca Frango desfiado cremoso (Frango desfiado c/ milho e tomate) Farofa de cenoura Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Colorido Carne moída c/ legumes Filézinho de frango c/ gergelim Purê de batata (Batata refogada) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Isclas de frango empanado Bife de panela Crema de Milho (Milho refogado) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Carne assada ao molho madeira Espaguete c/ brócolis Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Peixe à portuguesa Isclas de carne acebolada Abóbora refogada Suco
SALADA	Alface lisa Tomate Chuchu c/ hortelã Repolho roxo c/ orégano	Alface roxa Tomate Salada colorida e brócolis Caponata de berinjela	Alface americana Tomate Pepino Beterraba em cubos	Alface americana Tomate Rúcula com manga Vagem	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Vinagrete
SOBREMESA	Mexerica	Pera	Salada de frutas	Melão	Mexerica
LANCHE	Leite c/ chocolate Milho cozido Biscoito de polvilho Maçã/Banana	Suco Crepioça Torrada c/ requeijão Manga/Abacaxi	Vitamina de morango Mini pão de queijo Cenoura em palitos Mamão/Maçã	Leite c/ chocolate Pão c/ crema de ricota Panqueca de banana Pera/Mamão	Iogurte Bisnaguinha c/ manteiga Mix de cereais Banana/Manga



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 21/09	Terça 22/09	Quarta 23/09	Quinta 24/09	Sexta 25/09
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ milho Panqueca de carne moída Frango ao molho de curry (Molho de tomate natural) Mix de legumes sauté Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Filé de coxa assada c/ batata Macarrão ao sugo Opção: molho branco (tomate natural / Alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Panqueca de carne moída Iscas de frango grelhado Repolho refogado Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Feijoadinha Bisteca Banana a milanesa Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ legumes Peixe empanado Fricassê de frango (Frango desfiado c/ milho e tomate) Couve-flor gratinada (Couve-flor ao vapor) Suco
SALADA	Alface crespa Tomate Repolho roxo c/ orégano Quiabo na salsa	Alface lisa Tomate Rabanete Vinagrete	Alface crespa Tomate Pepino Batata c/ atum	Alface americana Tomate Couve refogada Abobrinha c/ salsinha	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Vagem com cebola
SOBREMESA	Maçã	Melão	Melancia	Laranja	Melancia
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão c/ queijo minas Mini pizza de frigideira Laranja/Melancia	Suco Milho cozido Brownie caseiro Manga/Abacaxi	Vitamina de banana, maçã e mamão Mini pão de queijo Tomate cereja Laranja/Pera	Leite c/ chocolate Pão c/ creme de ricota Biscoito salgado Melão/Mamão	Vitamina de morango Tostex de frios Bolo de milho Manga/Maçã



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 28/09	Terça 29/09	Quarta 30/09		
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Stroganoff de frango (Frango em cubos acebolado) Bife à rolê Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral carreteiro Feijoadinha Pernil assado Couve refogada Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Frango à pizzaiolo (Filézinho de frango assado) Espaguete ao sugo Suco		
SALADA	Alface Tomate Beterraba cozida Vinagrete	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Abobrinha c/ salsinha	Mix de folhas Tomate Berinjela italiana Beterraba cozida		
SOBREMESA	Pera	Mexerica	Delícia de Abacaxi		
LANCHE	Suco Bisnaguinha c/ requeijão Biscoito de polvilho Banana/Melão	Leite c/ chocolate Sanduíche de forno Panqueca de banana Maçã/Mamão	Suco Mini pizza de pão Bolo de cenoura Banana/Manga		



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva