



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio

2026



Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 03/08	Terça 04/08	Quarta 05/08	Quinta 06/08	Sexta 07/08
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Quibe de forno c/ queijo (s/ queijo) Filé de frango c/ tomate Mandioquinha refogada Suco	Arroz branco Feijão Caldo verde Bife acebolado Lasanha de berinjela (s/ queijo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Carne de panela Macarrão à bolonhesa (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Caldo de abóbora c/ carne seca Frango grelhado Stroganoff de carne (Cubos grelhado acebolado) Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Feijão nutritivo Cubos de carne c/ pimentões Farofa caseira Suco
SALADA	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Chuchu c/ salsinha	Alface roxa Tomate Abobrinha Acelga com salsa	Alface americana Tomate Milho/Ervilha Chuchu com salsa	Alface americana Tomate Beterraba em cubos Mix de folhas	Alface roxa Tomate Salada colorida e brócolis Caponata de berinjela
SOBREMESA	Laranja	Abacaxi	Mousse de maracujá	Pera	Laranja
LANCHE	Vitamina de banana Tapioca Rosquinha Manga/Pera	Suco Torta de frios Biscoito polvilho Maçã/Melancia	Iogurte Pão c/ requeijão Cereal com aveia Mamão/Melão	Leite c/ chocolate Queijo quente Biscoito polvilho Manga/Maçã	Suco Milho cozido Bisnaguinha c/ queijo Melão/Banana



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 10/08	Terça 11/08	Quarta 12/08	Quinta 13/08	Sexta 14/08
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Almôndegas Macarrão ao sugo (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Caldo de feijão Frango grelhado Picadinho de carne Brócolis gratinado (Brócolis ao vapor) Suco	Arroz branco Feijão Bife à rolê Frango empanado Creme de milho (Milho refogado) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Lagarto assado ao molho madeira Macarrão ao molho branco (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Caldo de verde Peixe ensopado Frango refogado Tomate recheado c/ queijo (Tomate assado c/ salsinha) Suco
SALADA	Alface americana Tomate Repolho roxo c/ tomate cereja Abóbora na salsa	Mix de folhas Tomate Chuchu na salsa Vinagrete	Alface roxa Tomate Cenoura ralada Pepino	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada	Alface americana Tomate Rabanete c/ milho Escarola c/ laranja
SOBREMESA	Maçã	Abacaxi	Brigadeiro no pote	Manga	Abacaxi
LANCHE	Vitamina de banana Mini pão de queijo Tomate cereja Mamão/Mexerica	Suco Cenoura em palitos Mini pizza de pão Manga/Melancia	Suco Ovos mexidos Panqueca de banana Maçã/Laranja	Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo Bolo de chocolate Melancia/Banana	Suco Sanduíche de forno Rosquinha Pera/Laranja



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 17/08	Terça 18/08	Quarta 19/08	Quinta 20/08	Sexta 21/08
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Frango à pizzaiolo (s/ queijo) Macarrão ao pomodoro (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Risoto Napolitano Frango grelhado Habúguer bovino Batata rústica Suco	Arroz branco Feijão Sopa de legumes Bife acebolado Strogonoff de frango (Frango de panela) Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Escondidinho de carne (base purê s/ leite; s/ gorduras; s/ queijo) Peixe grelhado Brócolis ao alho Suco	Arroz branco Feijão Caldo de mandioquinha c/ frango Carne em cubos oriental Macarrão ao alho e óleo c/ legumes Suco
SALADA	Alface americana Batata c/ atum Tomate cereja c/ salsinha Abobrinha	Alface lisa Tomate Repolho verde Cenoura ralada	Alface roxa Tomate Pepino Abóbora c/ salsa	Alface americana Tomate Rúcula com manga Vagem	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Cenoura ralada
SOBREMESA	Maçã	Pavê	Melancia	Pera	Mexerica
LANCHE	Suco Cuscuz Pão de Queijo Melancia/Mamão	Suco Torrada c/ geleia de fruta Ovos mexidos Mexerica/Abacaxi	Leite c/ chocolate Bisnaguinha c/ queijo Rosquinha Manga/Laranja	Iogurte Torrada c/ requeijão Cereal Banana/Melão	Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo Bolo de laranja Maçã/Mamão



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio

2026



Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 24/08	Terça 25/08	Quarta 26/08	Quinta 27/08	Sexta 28/08
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Strogonoff de carne (Picadinho) Filé de frango c/ pimentões Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Cubos de frango cebollado Carne moída ao molho Polenta cremosa Cenoura sauté Suco	Arroz branco Feijão Caldo de abóbora c/ carne seca Feijoadinha Bisteca grelhada Farofa de cenoura Suco	Arroz branco Feijão Arroz Integral Ragu de carne Macarrão ao sugo (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Caldo verde Bife acebolado Isas de peixe empanado Purê de batata (s/ leite; s/ manteiga ou margarina) Suco
SALADA	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Vinagrete	Alface roxa Tomate Abóbora c/ salsa Acelga c/ salsa	Alface americana Tomate Vinagrete Couve	Alface crespa Tomate Pepino Mix de legumes	Alface americana Tomate Chuchu c/ salsinha Beterraba cozida
SOBREMESA	Abacaxi	Pera	Laranja	Melancia	Pudim de pão
LANCHE	Suco Pão c/ requeijão Rosquinha Pera/Manga	Suco Torta de frango Biscoito água e sal c/ geléia de fruta Maçã/Melão	Leite c/ chocolate Pão na chapa Biscoito de polvilho Banana/Mamão	Vitamina de banana, mamão e maçã Mini pão de queijo Gelatina Laranja/Manga	Suco Panqueca de banana Tomate cereja Pera/Mexerica



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2026



Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 31/08				
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Strogonoff de frango Carne louca Batata palha Suco				
SALADA	Alface roxa Tomate Cenoura ralada Brócolis c/ milho				
SOBREMESA	Maçã				
LANCHE	Leite c/ chocolate Misto quente Rosquinha Banana/Melancia				



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva