



☎ 11 96573-6765 | 📍 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

# Cardápio 2026



**ND** Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
 NOTRE DAME Educação sem fronteiras!

			Quarta 01/07	Quinta 02/07	Sexta 03/07
ALMOÇO			Arroz branco Feijão Arroz integral c/ brócolis Frango grelhado Escondidinho de carne moída Legumes na manteiga Suco	Arroz branco Feijão Caldo verde Isclas de frango acebolado Lasanha ao sugo Legumes sauté Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Ovos estalados Bife acebolado Batata palito assada Suco
SALADA			Alface Tomate Chuchu c/ ovos Pepino	Alface americana Tomate Agrião c/ manga Cenoura ralada	Alface lisa Tomate Pepino Rúcula c/ manga
SOBREMESA			Abacaxi	Salada de Frutas	Brigadeiro de copinho
LANCHE			iogurte Crepioca Granola Mamão/Maçã	Suco Pizza de frigideira Cenoura em palitos Manga/Abacaxi	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Torrada c/ geleia de fruta Banana/Melancia



Cardápio sujeito a alteração. \*Opção vegetariana.  
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

# Cardápio 2026



**ND**  
 NOTRE DAME  
 Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 06/07	Terça 07/07	Quarta 08/07	Quinta 09/07	Sexta 10/07
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Almôndega bovina caseira ao molho Espaguete alho e óleo c/ legumes Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral carreteiro Feijoadinha Bisteca grelhada Couve refogada Suco	Arroz branco Feijão Caldo de feijão Strogonoff de carne Frango grelhado Batata palha Suco	FERIADO	RECESSO
SALADA	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Ovos cozidos	Alface Tomate Pepino Vinagrete	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada		
SOBREMESA	Laranja	Abacaxi	Melão		
LANCHE	Vitamina de banana Tapioca c/ queijo Pão na chapa Melão/Maçã	Suco Torta de frango Biscoito água e sal Mexerica/Mamão	Leite c/ chocolate Pão c/ queijo Tomate cereja Salada de frutas		



Cardápio sujeito a alteração. \*Opção vegetariana.  
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

# Cardápio 2026



**ND** Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
 Educação sem fronteiras!

	Segunda 13/07	Terça 14/07	Quarta 15/07	Quinta 16/07	Sexta 17/07
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Filé de frango ao molho de ervas Macarrão ao forno Suco	Arroz branco Feijão Caldo de abóbora c/ carne seca Isclas de carne grelhada c/ pimentões Frango desfiado cremoso Berinjela à pizzaiolo Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Carne moída c/ legumes Filézinho de frango c/ gergelim Purê de batata Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Isclas de frango empanado Carne em cubos c/ mandioca Creme de Milho Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Carne assada ao molho madeira Espaguete c/ brócolis Suco
SALADA	Alface americana Tomate Milho/Ervilha Cenoura ralada	Alface lisa Tomate Chuchu c/ hortelã Repolho roxo c/ orégano	Alface roxa Tomate Salada colorida e brócolis Ovos cozidos	Alface americana Tomate Pepino Beterraba em cubos	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Abobrinha c/ salsinha
SOBREMESA	Laranja	Mousse de limão	Maçã	Salada de frutas	Melão
LANCHE	Suco Queijo quente Rosquinha Manga/Pêra	Suco Sanduíche de forno Rosquinha Pera/Laranja	Suco Milho cozido Torrada c/ requeijão Pêra/Abacaxi	Vitamina de morango Mini pão de queijo Cenoura em palitos Mamão/Caqui	Leite c/ chocolate Pão francês Panqueca de banana Melão/Mexerica



Cardápio sujeito a alteração. \*Opção vegetariana.  
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📍 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

# Cardápio 2026



**ND** Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
 Educação sem fronteiras!

	Segunda 20/07	Terça 21/07	Quarta 22/07	Quinta 23/07	Sexta 24/07
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Frango ao molho Isclas de carne acebolada Polenta Suco	Arroz branco Feijão Caldo verde Panqueca de carne moída Frango ao molho de curry Mix de legumes sautê Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Filé de coxa assada c/ batata Macarrão ao molho sugo/ molho branco Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura Quibe de forno Strogonoff de frango Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral à grega Peixe grelhado Isclas de frango acebolada Vagem e cenoura sautê Suco
SALADA	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Vinagrete	Alface crespa Tomate Repolho roxo c/ orégano Quiabo na salsa	Alface lisa Tomate Rabanete Pepino	Alface crespa Tomate Beterraba ralada Batata c/ atum	Alface americana Tomate Rabanete Abobrinha c/ salsinha
SOBREMESA	Laranja	Mousse de maracujá	Laranja	Melancia	Maçã
LANCHE	Iogurte Bisnaguinha c/ manteiga Mix de cereais Pera/Manga	Leite c/ chocolate Pão de leite Brownie caseiro Banana/Melancia	Suco Milho cozido Mini pizza de frigideira Maçã/Abacaxi	Suco Mini pão de queijo Tomate cereja Laranja/Pera	Leite c/ chocolate Pão francês Biscoito salgado Melão/Mamão



Cardápio sujeito a alteração. \*Opção vegetariana.  
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

# Cardápio 2026



**ND**  
 NOTRE DAME  
 Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 27/07	Terça 28/07	Quarta 29/07	Quinta 30/07	Sexta 31/07
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ legumes Fricassê de frango Iscas de carne ao molho Abóbora refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral carreteiro Feijoadinha Pernil assado Couve refogada Suco			
SALADA	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Vagem c/ cebola	Alface Tomate Beterraba cozida Pepino	JORNADA PEDAGÓGICA	JORNADA PEDAGÓGICA	JORNADA PEDAGÓGICA
SOBREMESA	Melão	Gelatina			
LANCHE	Vitamina de morango Tostex de frios Biscoito doce s/ recheio Manga/Pera	Suco Bisnaguinha c/ requeijão Biscoito de polvilho Maçã/Caqui			



Cardápio sujeito a alteração. \*Opção vegetariana.  
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva