



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

# Cardápio 2026



**ND**  
 NOTRE DAME  
 Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 01/06	Terça 02/06	Quarta 03/06	Quinta 04/06	Sexta 05/06
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Quibe de forno c/ queijo (e s/ queijo) Filé de frango c/ tomate Mandioquinha refogada Suco	Arroz branco Feijão Caldo verde Bife acebolado Lasanha de berinjela (s/ queijo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Carne de panela Macarrão à bolonhesa (Tomate natural/ alho e óleo) Suco		
SALADA	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Chuchu c/ salsinha	Alface roxa Tomate Abobrinha Acelga com salsa	Alface americana Tomate Milho/Ervilha Cenoura ralada	<b>FERIADO            CORPUS CHRISTI</b>	<b>RECESSO            ESCOLAR</b>
SOBREMESA	Laranja	Abacaxi	Mousse de maracujá		
LANCHE	Vitamina de Morango Tapioca Rosquinha Manga/Pera	Suco Torta de frango Bolinho de maçã Maçã/Melão	Iogurte Pão de forma c/ requeijão Cereal com aveia Mamão/Banana		



Cardápio sujeito a alteração. \*Opção vegetariana.  
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📍 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

# Cardápio 2026



**ND** Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
 Educação sem fronteiras!

	Segunda 08/06	Terça 09/06	Quarta 10/06	Quinta 11/06	Sexta 12/06
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Frango grelhado Strogonoff de carne (Cubos grelhado acebolado) Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Feijão nutritivo Cubos de carne c/pimentões Farofa caseira Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Almôndegas Macarrão ao sugo (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Risoto Napolitano Iscas de frango grelhado Picadinho de carne Brócolis gratinado (Brócolis ao vapor) Suco	Arroz branco Feijão Caldo de feijão Bife à rolê Filé de frango empanado Creme de milho (Milho refogado) Suco
SALADA	Alface americana Tomate Abóbora na salsa Mix de folhas	Alface roxa Tomate Salada colorida e brócolis Caponata de berinjela	Alface americana Tomate Abobrinha Beterraba em cubos	Mix de folhas Tomate Chuchu na salsa Vinagrete	Alface roxa Tomate Cenoura ralada Pepino
SOBREMESA	Pera	Laranja	Salada de frutas	Melancia	Pera
LANCHE	Leite c/ chocolate Queijo quente Biscoito polvilho Manga/Maçã	Suco Milho cozido Bisnaguinha c/ queijo Melão/Banana	Vitamina de banana Mini pão de queijo Tomate cereja Mamão/Caqui	Suco Cenoura em palitos Mini pizza de pão Manga/Mexerica	Suco Ovos mexidos Panqueca de banana Maçã/Laranja



Cardápio sujeito a alteração. \*Opção vegetariana.  
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

# Cardápio 2026



**ND**  
 NOTRE DAME  
 Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 15/06	Terça 16/06	Quarta 17/06	Quinta 18/06	Sexta 19/06
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Lagarto assado ao molho madeira Macarrão ao molho branco (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ linhaça Peixe ensopado Frango em cubos Tomate recheado c/ queijo (tomate assado c/ salsinha) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Frango à pizzaiolo (s/ queijo) Macarrão ao pomodoro (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Caldo de abóbora Frango grelhado Hambúrguer bovino Batata rústica Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ brócolis Bife acebolado Strogonoff de frango (Frango de panela) Batata palha Suco
SALADA	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada	Alface americana Tomate Abóbora c/ salsa Escarola c/ laranja	Alface americana Batata c/ atum Tomate cereja c/ salsa Abobrinha	Alface lisa Tomate Repolho verde Cenoura ralada	Alface roxa Tomate Pepino Abóbora c/ salsa
SOBREMESA	Manga	Abacaxi	Maçã	Arroz doce	Melão
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo Bolo de chocolate Melancia/Banana	Suco Sanduíche de forno Rosquinha Pera/Laranja	Suco Cuscuz Pão de Queijo Melancia/Mamão	Suco Torrada c/ geleia de fruta Ovos mexidos Caqui/Abacaxi	Leite c/ chocolate Bisnaguinha c/ queijo Rosquinha Manga/Laranja



Cardápio sujeito a alteração. \*Opção vegetariana.  
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

# Cardápio 2026



**ND** Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
 Educação sem fronteiras!

	Segunda 22/06	Terça 23/06	Quarta 24/06	Quinta 25/06	Sexta 26/06
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz à grega Escondidinho de carne (base purê s/ leite, s/ gordura e s/ queijo) Peixe grelhado Brócolis ao alho Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Carne em cubos oriental Macarrão ao alho e óleo c/ legumes Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Strogonoff de carne (Picadinho) Tiras de frango c/ pimentões Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Caldo verde Filé de frango grelhado Carne ensopada c/ mandioca Polenta cremosa (Cenoura sauté) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Feijoadinha Bisteca grelhada Farofa de cenoura Suco
SALADA	Alface americana Tomate Rúcula com manga Vagem	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Cenoura ralada	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Vinagrete	Alface roxa Tomate Abóbora c/ salsa Acelga com salsa	Alface americana Tomate Vinagrete Couve
SOBREMESA	Pera	Curau de milho	Abacaxi	Pera	Laranja
LANCHE	Iogurte Torrada c/ requeijão Cereal Banana/Melão	Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo Gelatina Mexerica/Mamão	Suco Pão c/ requeijão Brownie caseiro Pera/Manga	Suco Torta de frango Biscoito água e sal c/ geléia de fruta Maçã/Melão	Leite c/ chocolate Pão na chapa Biscoito de polvilho Banana/Mamão



Cardápio sujeito a alteração. \*Opção vegetariana.  
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

# Cardápio 2026



**ND**  
 NOTRE DAME  
 Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 29/06	Terça 30/06			
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz Integral Ragu de carne Macarrão ao sugo (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Bife acebolado Iscas de peixe empanado Purê de batata (s/ leite; s/ manteiga ou margarina) Suco			
SALADA	Alface crespa Tomate Pepino Mix de legumes	Agrião Tomate Chuchu c/ salsinha Beterraba cozida			
SOBREMESA	Melão	Gelatina			
LANCHE	Vitamina de banana, mamão e maçã Mini pão de queijo Rosquinha Laranja/Manga	Suco Panqueca de banana Tomate cereja Pera/Caqui			



Cardápio sujeito a alteração. \*Opção vegetariana.  
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva