



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2026



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 04/05	Terça 05/05	Quarta 06/05	Quinta 07/05	Sexta 08/05
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral carreteiro Omelete de forno (c/ queijo, tomate e orégano) Frango xadrez Legumes sauté Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Feijoada nutritiva Bisteca Farofa de couve Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Filé de peixe ao molho de tomate e pimentão Filé de frango c/ tomate Purê de batata (s/ leite; s/ manteiga) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Sobrecoxa assada Macarrão ao molho branco (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Fricassê de frango (Frango desfiado c/ tomate) Hambúrguer bovino Batata rústica Suco
SALADA	Alface lisa Tomate Pepino Cenoura ralada	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Ovos de codorna	Alface Tomate Abóbora c/ salsa Acelga com salsa	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada	Alface americana Tomate Rabanete c/ milho Vagem
SOBREMESA	Melancia	Laranja	Abacaxi	Brigadeiro de pote	Maçã
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão c/ manteiga Tomate cereja Maçã/Laranja	Suco Tapioca c/ queijo Bolinho de maçã Manga/Pera	Suco Pão c/ requeijão Biscoito c/ geléia de frutas Maçã/Melão	Leite c/ chocolate Pão c/ margarina Ovos mexidos Pera/Mamão	Iogurte batido c/ morango Torrada c/ requeijão Milho na manteiga Banana/Melão



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2026



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 11/05	Terça 12/05	Quarta 13/05	Quinta 14/05	Sexta 15/05
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Frango grelhado Strogonoff de carne (Cubos grelhado acebolado) Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Peixe empanado Bife acebolado Purê de batata (Milho refogado) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Filé de frango Macarrão ao molho branco (Tomate natural/ alho e óleo) Abóbora refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Lagarto ao molho madeira Filé de frango à pizzaiolo (s/ queijo) Farofa de cuscuz Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Sobrecoxa assada Macarrão ao sugo (Tomate natural/ alho e óleo) Escarola refogada c/ tomate Suco
SALADA	Alface Tomate Repolho verde Cenoura ralada	Alface americana Tomate Milho/Ervilha Mix de folhas	Alface lisa Tomate Chuchu c/ ovos Repolho c/ cenoura	Alface Tomate Salada colorida e brócolis Caponata de berinjela	Alface americana Tomate Pepino Beterraba em cubos
SOBREMESA	Pera	Laranja	Melão	Melancia	Pavê
LANCHE	Suco Cuscuz Ovos mexidos Manga/Abacaxi	Suco Biscoito de polvilho Torta caseira Maçã/Melancia	Leite c/ chocolate Crepioca Pão na chapa Maçã/Banana	Suco Bolo de cenoura Brusqueta Manga/Abacaxi	Vitamina de morango Mini pão de queijo Tomate cereja Mamão/Pera



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2026



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 18/05	Terça 19/05	Quarta 20/05	Quinta 21/05	Sexta 22/05
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Bife fricandole Ovos mexidos c/ queijo Batata gratinada (Batata refogada) Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Bisteca suína ao forno Iscas de frango Couve refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ milho Frango em cubos c/ pimentões Yakisoba de legumes (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Bife de panela Peixe assado Chips de batata doce Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Frango grelhado Macarrão ao sugo (Tomate natural/ alho e óleo) Brócolis e couve-flor ao alho Suco
SALADA	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Abobrinha c/ salsinha	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Vinagrete	Alface crespa Tomate Repolho c/ orégano Quiabo na salsa	Alface lisa Tomate Abóbora com salsa Vinagrete	Alface crespa Tomate Pepino Ovos de codorna
SOBREMESA	Maçã	Abacaxi	Mousse de Maracujá	Pera	Melancia
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo Cookies caseiro Melão/Mamão	Iogurte Bisnaguinha c/ manteiga Mix de cereais Pera/Melancia	Leite c/ chocolate Pão c/ queijo minas Brownie caseiro Banana/Manga	Suco Mini pizza de frigideira Biscoito de polvilho Maçã/Abacaxi	Suco Mini pão de queijo Tomate cereja Laranja/Pera



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2026



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 25/05	Terça 26/05	Quarta 27/05	Quinta 28/05	Sexta 29/05
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Strogonoff de frango (Frango de panela) Bife acebolado Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura Bife a rolé Peixe grelhado Abóbora em cubos c/ salsa Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Filé de sobrecoxa assada Macarrão à bolonhesa (Tomate natural/ alho e óleo) Ratatouille Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Feijoada nutritiva Filé de frango Farofa de cuscuz Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura Bife de panela Peixe grelhado Purê de mandioquinha Suco
SALADA	Tomate Agrião c/ manga Chuchu c/ cebola roxa Abobrinha refogada	Tomate Beterraba ralada Escarola Milho e ervilha	Alface crespa Tomate Pepino Ovos cozidos	Alface Tomate cereja c/ salsinha Couve refogada Vinagrete	Alface crespa Tomate Beterraba ralada Cenoura ralada
SOBREMESA	Maçã	Melão	Salada de frutas	Laranja	Melão
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão c/ requeijão Muffin de chocolate Banana/Mamão	Suco Torrada c/ requeijão Ovos mexidos Maçã/Uva picada	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Panqueca de banana Manga/Melancia	Leite c/ chocolate Pão c/ requeijão Broinha de coco Pera/Mamão	Suco Cuscuz Ovos mexidos Maçã/Banana



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva