



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio

2026



Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

			Quarta 01/04	Quinta 02/04	Sexta 03/04
ALMOÇO			Arroz branco Feijão Risoto napolitano Quibe de Forno c/ queijo Filé de Frango c/ tomate Mandioquinha refogada Suco		
SALADA			Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Chuchu c/ salsinha	RECESSO ESCOLAR	SEXTA-FEIRA SANTA
SOBREMESA			Laranja		
LANCHE			Vitamina de Morango Tapioca Rosquinha Manga/Pera		



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2026



ND
NOTRE DAME
Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 06/04	Terça 07/04	Quarta 08/04	Quinta 09/04	Sexta 10/04
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz à grega Carne de panela Macarrão à bolonhesa (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Peixe empanado Hambúrguer bovino Batata rústica Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Frango grelhado Strogonoff de carne (Cubos grelhado acebolado) Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Feijão nutritivo Cubos de carne c/ pimentões Farofa caseira Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Almôndegas Macarrão ao sugo (Tomate natural/ alho e óleo) Suco
SALADA	Alface americana Tomate Milho/Ervilha Chuchu com salsa	Alface Tomate Repolho verde Cenoura ralada	Alface americana Tomate Abóbora na salsa Mix de folhas	Alface roxa Tomate Salada colorida e brócolis Caponata de berinjela	Alface americana Tomate Abobrinha Beterraba em cubos
SOBREMESA	Maçã	Pavê	Pera	Laranja	Salada de frutas
LANCHE	Iogurte Pão de forma c/ requeijão Cereal com aveia Mamão/Melão	Suco Torrada c/ geleia de fruta Ovos mexidos Caqui/Abacaxi	Leite c/ chocolate Queijo quente Biscoito polvilho Manga/Maçã	Suco Milho cozido Bisnaguinha c/ queijo Melão/Banana	Vitamina de banana Mini pão de queijo Tomate cereja Mamão/Caqui



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio

2026




ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 13/04	Terça 14/04	Quarta 15/04	Quinta 16/04	Sexta 17/04
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Risoto Napolitano Frango grelhado Picadinho de carne Brócolis gratinado (Brócolis ao vapor) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Bife à rolê Frango empanado Creme de milho Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Lagarto assado ao molho madeira Macarrão ao molho branco (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ linhaça Peixe ensopado Frango refogado Tomate recheado c/ queijo (Tomate assado c/ salsinha) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Frango à pizzaiolo (s/ queijo) Macarrão ao pomodoro (Tomate natural/ alho e óleo) Suco
SALADA	Mix de folhas Tomate Chuchu na salsa Vinagrete	Alface roxa Tomate Cenoura ralada Pepino	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada	Alface americana Tomate Abóbora c/ salsa Escarola c/ laranja	Alface americana Salada de batata c/ atum Tomate cereja c/ salsa Abobrinha
SOBREMESA	Abacaxi	Pera	Manga	Abacaxi	Maçã
LANCHE	Suco Cenoura em palitos Mini pizza de pão Manga/Kiwi	Suco Ovos mexidos Panqueca de banana Maçã/Laranja	Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo Bolo de chocolate Melancia/Banana	Suco Sanduíche de forno Rosquinha Pera/Laranja	Suco Cuscuz Pão de Queijo Melancia/Mamão



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2026



NOTRE DAME Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 20/04	Terça 21/04	Quarta 22/04	Quinta 23/04	Sexta 24/04
ALMOÇO			Arroz branco Feijão Arroz à grega Escondidinho de carne Peixe grelhado Brócolis ao alho Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Carne em cubos oriental Macarrão ao alho e óleo c/ legumes Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Bife acebolado Stroganoff de frango (Frango de panela) Batata palha Suco
SALADA	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	Alface americana Tomate Rúcula c/ manga Vagem	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Cenoura ralada	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Vinagrete
SOBREMESA			Pera	Brigadeiro de pote	Abacaxi
LANCHE			Iogurte Torrada c/ requeijão Cereal Banana/Melão	Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo Gelatina Kiwi/Mamão	Suco Pão c/ requeijão Brownie caseiro Pera/Manga



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2026



ND
NOTRE DAME
Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 27/04	Terça 28/04	Quarta 29/04	Quinta 30/04	
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Frango grelhado Carne moída ao molho Polenta cremosa Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Feijoadinha Bisteca grelhada Farofa de cenoura Suco	Arroz branco Feijão Arroz Integral Ragu de carne Macarrão ao sugo (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Bife acebolado Peixe empanado Purê de batata (s/ leite; s/ manteiga) Suco	
SALADA	Alface roxa Tomate Abóbora c/ salsa Acelga c/ salsa	Alface americana Tomate Vinagrete Couve	Alface crespa Tomate Pepino Mix de legumes	Agrião Tomate Chuchu c/ salsinha Beterraba cozida	
SOBREMESA	Pera	Laranja	Melancia	Gelatina	
LANCHE	Suco Torta de frango Biscoito água e sal c/ geléia de fruta Maçã/Melão	Leite c/ chocolate Pão na chapa Biscoito de polvilho Banana/Mamão	Vitamina de banana, mamão e maçã Mini pão de queijo Rosquinha Laranja/Manga	Suco Panqueca de banana Tomate cereja Pera/Caqui	



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva