



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 02/03	Terça 03/03	Quarta 04/03	Quinta 05/03	Sexta 06/03
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ brócolis Frango grelhado Escondidinho de ragu de carne Legumes na manteiga Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Iscas de frango acebolado Lasanha ao sugo Legumes sauté Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral carreteiro Peixe ao molho Bife acebolado Farofinha colorida Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Hambúrguer bovino caseiro Espaguete Opção: molhos sugo e branco Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Feijoadinha Bisteca grelhada Couve refogada Suco
SALADA	Alface Tomate Chuchu c/ ovos Pepino	Alface americana Tomate Agrião c/ manga Cenoura ralada	Alface lisa Tomate Pepino Rúcula c/ manga	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Ovos cozidos	Alface Tomate Pepino Vinagrete
SOBREMESA	Abacaxi	Salada de frutas	Laranja	Gelatina	Abacaxi
LANCHE	Iogurte Crepioca Granola Mamão/Maçã	Suco Pizza de frigideira Cenoura em palitos Manga/Abacaxi	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Torrada c/ geleia de fruta Manga/Melancia	Vitamina de banana Tapioca c/ queijo Bolo caseiro de maçã Manga/Maçã	Suco Torta de frango Biscoito de arroz Uva/Melão



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2026



Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 09/03	Terça 10/03	Quarta 11/03	Quinta 12/03	Sexta 13/03
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Bife acebolado Macarrão ao molho pomodoro Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Peixe empanado Carne ao molho Brócolis gratinado Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral à grega Strogonoff de carne Frango grelhado Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Filé de frango ao molho de ervas Macarrão ao forno Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Carne grelhada c/ pimentões Frango desfiado cremoso Abóbora refogada Suco
SALADA	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada	Alface americana Tomate Rabanete c/ milho Vagem	Alface Tomate Repolho verde Cenoura ralada	Alface americana Tomate Milho/Ervilha Mix de folhas	Alface lisa Tomate Chuchu c/ hortelã Repolho roxo c/ orégano
SOBREMESA	Melão	Melancia	Manga	Laranja	Mousse de limão
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão de leite c/ queijo Tomate cereja Salada de frutas/ Banana	Iogurte batido c/ morango Torrada c/ requeijão Bolo de laranja Maçã/ Melão	Suco Pão c/ manteiga Ovos mexidos Banana/Abacaxi	Suco Queijo quente Gelatina Manga/Melancia	Leite c/ chocolate Crepioca Biscoito de polvilho Maçã/Banana



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 16/03	Terça 17/03	Quarta 18/03	Quinta 19/03	Sexta 20/03
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Frango grelhado Strogonoff de carne (Cubos de carne grelhado acebolado) Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Isclas de frango empanado Carne em cubos c/ mandioca Creme de Milho Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Carne assada ao molho madeira Espaguete c/ brocolis Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Peixe à portuguesa Isclas de carne acebolada Abobora refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ milho Panqueca de carne moída Frango ao molho de curry Mix de legumes sauté Suco
SALADA	Alface americana Tomate Abóbora na salsa Mix de folhas	Alface americana Tomate Pepino Beterraba em cubos	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Abobrinha c/ salsinha	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Vinagrete	Alface crespa Tomate Repolho roxo c/ orégano Quiabo na salsa
SOBREMESA	Maçã	Salada de frutas	Melão	Gelatina	Mousse de maracujá
LANCHE	Suco Milho cozido Torrada c/ requeijão Manga/Abacaxi	Vitamina de morango Mini pão de queijo Cenoura em palitos Mamão/Maçã	iogurte Bisnaguinha c/ manteiga Mix de cereais Pera/Manga	iogurte Torrada c/ requeijão Cereal Banana/Melão	Leite c/ chocolate Pão c/ queijo minas Brownie caseiro Banana/Melancia



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio

2026



ND
NOTRE DAME
Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 23/03	Terça 24/03	Quarta 25/03	Quinta 26/03	Sexta 27/03
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Filé de coxa assada c/ batata Macarrão ao sugo ou molho branco Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Kibe de forno Fricassé de frango Repolho refogado Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Feijão nutritivo Carne grelhada Couve refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ legumes Peixe empanado Isclas de frango ao molho Couve-flor gratinada Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Feijoadinha Pernil assado Couve refogada Suco
SALADA	Alface lisa Tomate Rabanete Vinagrete	Alface crespa Tomate Pepino Batata c/ atum	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Abobrinha c/ salsinha	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Vagem com cebola	Alface Tomate Beterraba cozida Vinagrete
SOBREMESA	Laranja	Melancia	Maçã	Melancia	Mousse de maracujá
LANCHE	Suco Milho cozido Mini pizza de frigideira Manga/Abacaxi	Vitamina de banana, maçã e mamão Mini pão de queijo Tomate cereja Laranja/Pera	Leite c/ chocolate Pão francês c/ creme de ricota Biscoito salgado Melão/Mamão	Vitamina de morango Tostex de frios Bolo de milho Manga/Maçã	Suco Bisnaguinha c/ requeijão Biscoito de polvilho Maçã/Melão



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2026



Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 30/03	Terça 31/03			
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ linhaça Stroganoff de frango Carne moída c/ cenoura Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Risoto de queijo Bife à rolê Espaguete ao sugo Suco			
SALADA	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Abobrinha c/ salsinha	Mix de folhas Tomate Berinjela italiana Beterraba cozida			
SOBREMESA	Maçã	Maçã			
LANCHE	Leite c/ chocolate Sanduiche de forno Panqueca de banana Melão/Mamão	Suco Mini pizza de pão de forma Bolo de cenoura Banana/Manga			



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva