



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2026



Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 12/01	Terça 13/01	Quarta 14/01	Quinta 15/01	Sexta 16/01
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Frango empanado Carne moída refogada Creme de milho Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Feijoada nutritiva Pernil suíno Farofa de couve Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Sobrecoxa assada Macarrão ao molho branco Opcional: sugo Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Fricassê de frango Carne em cubos Batata sautê Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Isclas de carne c/ pimentões Stroganoff de frango (Frango em cubos acebolado) Batata palha Suco
SALADA	Alface americana Tomate Cenoura ralada Pepino	Alface roxa Tomate Abóbora c/ salsa Acelga c/ salsa	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada	Alface americana Tomate Rúcula c/ manga Vagem	Alface Tomate Pepino Cenoura ralada
SOBREMESA	Laranja	Abacaxi	Melancia	Maçã	Salada de frutas
LANCHE	Vitamina de Morango Tapioca c/ queijo Biscoito de polvilho Manga/Pera	Suco Torta de frango Biscoito água e sal c/ geléia Maçã/Melão	Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo Bolo de chocolate Pera/Mamão	Iogurte Torrada c/ requeijão Cereal Banana/Melão	Suco Pão na chapa Ovos mexidos Maçã/Abacaxi



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 19/01	Terça 20/01	Quarta 21/01	Quinta 22/01	Sexta 23/01
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Frango de panela Bife acebolado Mandioquinha refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Feijão tropeiro Carne assada ao molho madeira Bisteca grelhada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Sobrecoxa assada Macarrão ao sugo Opcional: molho branco Suco	Arroz branco Feijão Risoto de Queijo Pernil assado Bife ao molho de champignons Farofa natalina Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ milho Frango em cubos c/ pimentões Yakissoba de legumes Suco
SALADA	Alface americana Tomate Abobrinha ao alho Mix de folhas	Alface roxa Tomate Salada colorida e brócolis Caponata de berinjela	Alface americana Tomate Pepino Milho/Ervilha	Mix de folhas Tomate Salpicão Grão de bico ao vinagrete	Alface crespa Tomate Repolho roxo c/ orégano Quiabo na salsa
SOBREMESA	Laranja	Melancia	Beijinho	Pavê de abacaxi	Manga
LANCHE	Suco Mini pizza de pão Biscoito água e sal c/ requeijão Pera/Manga	Suco Milho cozido Bisnaguinha c/ queijo Manga/Abacaxi	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Tomate cereja Mamão/Pera	Iogurte Pão c/ margarina Mix de cereais Salada de frutas/ Banana	Suco Queijo quente Brownie caseiro Banana/Melancia



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 26/01	Terça 27/01	Quarta 28/01	Quinta 29/01	Sexta 30/01
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Bife de panela Omelete de forno c/ Frios (c/ legumes) Abobrinha refogada Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Feijoada nutritiva Frango grelhado Farofa Rica Suco	Arroz branco Feijão Arroz Integral colorido Almogedás Macarrão ao sugo (Tomate natural/ alho e óleo) Brócolis e couve-flor ao alho Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Stroganoff de carne (Carne de panela) Isclas de frango acebolado Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Bife acebolado Peixe empanado Purê de Batata (Batata refogada) Suco
SALADA	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Chuchu c/ salsinha	Alface lisa Tomate Couve refogada Vinagrete	Alface crespa Tomate Pepino Mix de legumes	Tomate Alface Cenoura ralada Milho e ervilha	Agrião Tomate Chuchu c/ salsinha Beterraba cozida
SOBREMESA	Maçã	Laranja	Melancia	Pera	Gelatina
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão c/ creme de ricota Panqueca de banana Melão/Mamão	Suco Cenoura em palitos Mini pizza de pão Manga/Abacaxi	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Tomate cereja Laranja/Melão	Leite c/ chocolate Pão na chapa Biscoito de polvilho Maçã/Mamão	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Panqueca de banana Manga/Melancia



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva