



⌚ 11 96573-6765 ⚖ 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 Ⓛ www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

| | Segunda 12/01 | Terça 13/01 | Quarta 14/01 | Quinta 15/01 | Sexta 16/01 |
|------------------|--|---|---|---|--|
| ALMOÇO | Arroz branco Feijão Risoto napolitano Frango empanado Carne moída refogada Creme de milho Suco | Arroz branco Feijão Arroz integral Feijoada nutritiva Pernil suino Farofa de couve Suco | Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Sobrecoxa assada Macarrão ao molho branco Opcional: sugo Suco | Arroz branco Feijão Arroz à grega Fricassê de frango Carne em cubos Batata sautê Suco | Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Iscas de carne c/ pimentões Stroganoff de frango (Frango em cubos acebolado) Batata palha Suco |
| SALADA | Alface americana Tomate Cenoura ralada Pepino | Alface roxa Tomate Abóbora c/ salsa Acelga c/ salsa | Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada | Alface americana Tomate Rúcula c/ manga Vagem | Alface Tomate Pepino Cenoura ralada |
| SOBREMESA | Laranja | Abacaxi | Melancia | Maçã | Salada de frutas |
| LANCHE | Vitamina de Morango Tapioca c/ queijo Biscoito de polvilho Manga/Pera | Suco Torta de frango Biscoito água e sal c/ geléia Maçã/Melão | Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo Bolo de chocolate Pera/Mamão | Iogurte Torrada c/ queijão Cereal Banana/Melão | Suco Pão na chapa Ovos mexidos Maçã/Abacaxi |



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



⌚ 11 96573-6765 ⚖ 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

| | Segunda 19/01 | Terça 20/01 | Quarta 21/01 | Quinta 22/01 | Sexta 23/01 |
|------------------|---|--|---|--|--|
| ALMOÇO | Arroz branco Feijão Arroz integral Frango de panela Bife acebolado Mandioquinha refogada Suco | Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Feijão tropeiro Carne assada ao molho madeira Bistecca grelhada Suco | Arroz branco Feijão Arroz integral Sobrecoxa assada Macarrão ao sugo Opcional: molho branco Suco | Arroz branco Feijão Risoto de Queijo Pernil assado Bife ao molho de champignons Farofa natalina Suco | Arroz branco Feijão Arroz integral c/ milho Frango em cubos c/ pimentões Yakisoba de legumes Suco |
| SALADA | Alface americana Tomate Abobrinha ao alho Mix de folhas | Alface roxa Tomate Salada colorida e brócolis Caponata de berinjela | Alface americana Tomate Pepino Milho/Ervilha | Mix de folhas Tomate Salpicão Grão de bico ao vinagrete | Alface crespa Tomate Repolho roxo c/ orégano Quiabo na salsa |
| SOBREMESA | Laranja | Melancia | Beijinho | Pavê de abacaxi | Manga |
| LANCHE | Suco Mini pizza de pão Biscoito água e sal c/ requeijão Pera/Manga | Suco Milho cozido Bisnaguinha c/ queijo Manga/Abacaxi | Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Tomate cereja Mamão/Pera | Iogurte Pão c/ margarina Mix de cereais Salada de frutas/Banana | Suco Queijo quente Brownie caseiro Banana/Melancia |



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



⌚ 11 96573-6765 ⚖ 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2026




ND
NOTRE DAME
Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

| | Segunda 26/01 | Terça 27/01 | Quarta 28/01 | Quinta 29/01 | Sexta 30/01 |
|------------------|--|---|--|--|---|
| ALMOÇO | Arroz branco Feijão Arroz integral Bife de panela Omelete de forno c/ frios (c/ legumes) Abobrinha refogada Suco | Arroz branco Feijão Risoto napolitano Feijoada nutritiva Frango grelhado Farofa Rica Suco | Arroz branco Feijão Arroz Integral colorido Almongedas Macarrão ao sugo (Tomate natural/ alho e óleo) Brócolis e couve-flor ao alho Suco | Arroz branco Feijão Arroz integral Strogonoff de carne (Carne de panela) Iscas de frango acebolado Batata palha Suco | Arroz branco Feijão Risoto de legumes Bife acebolado Peixe empanado Purê de Batata (Batata refogada) Suco |
| SALADA | Alface americana Tomate Cenoura em tiras Chuchu c/ salsinha | Alface lisa Tomate Couve refogada Vinagrete | Alface crespa Tomate Pepino Mix de legumes | Tomate Alface Cenoura ralada Milho e ervilha | Agrião Tomate Chuchu c/ salsinha Beterraba cozida |
| SOBREMESA | Maçã | Laranja | Melancia | Pera | Gelatina |
| LANCHE | Leite c/ chocolate Pão c/ creme de ricota Panqueca de banana Melão/Mamão | Suco Cenoura em palitos Mini pizza de pão Manga/Abacaxi | Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Tomate cereja Laranja/Melão | Leite c/ chocolate Pão na chapa Biscoito de polvilho Maçã/Mamão | Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Panqueca de banana Manga/Melancia |



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva