



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio

2026



Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 02/02	Terça 03/02	Quarta 04/02	Quinta 05/02	Sexta 06/02
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Quibe de Forno Filé de frango c/ tomate Purê de mandioquinha (Mandioquinha refogada) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Feijoada nutritiva Bisteca Farofa de couve Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Sobrecoxa assada Macarrão ao molho branco Opcional: sugo Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Fricassê de frango (Frango desfiado c/ tomate) Carne c/ mandioca Brócolis ao alho Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Peixe empanado Isclas de carne acebolado Purê de batata (Batata refogada) Suco
SALADA	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Chuchu c/ salsinha	Alface roxa Tomate Abobrinha Acelga c/ salsa	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada	Alface americana Tomate Milho/Ervilha Chuchu c/ salsa	Alface Tomate Repolho verde Cenoura ralada
SOBREMESA	Laranja	Abacaxi	Manga	Maçã	Pavê
LANCHE	Vitamina de Morango Tapioca Rosquinha Manga/Pera	Suco Torta de frango Bolo de maçã Maçã/Melão	Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo Bolo de chocolate Melancia/Banana	Iogurte Pão de forma c/ requeijão Cereal c/ aveia Mamão/Melão	Suco Gelatina Ovos mexidos Pera/Abacaxi



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio

2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 09/02	Terça 10/02	Quarta 11/02	Quinta 12/02	Sexta 13/02
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Frango grelhado Strogonoff de carne (Cubos de carne grelhado acebolado) Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Lagarto ao molho madeira Frango à pizzaiolo (s/ queijo) Farofa de cuscuz Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Almôndegas ao sugo Macarrão ao sugo (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Risoto Napolitano Iscas de frango grelhado Picadinho de carne Farofa caseira Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Bife à rolê Filé de frango empanado Creme de milho Suco
SALADA	Alface americana Tomate Abóbora na salsa Mix de folhas	Alface roxa Tomate Salada colorida e brócolis Caponata de berinjela	Alface americana Tomate Abobrinha Beterraba em cubos	Mix de folhas Tomate Chuchu na salsa Vinagrete	Alface roxa Tomate Cenoura ralada Pepino
SOBREMESA	Pera	Melancia	Salada de frutas	Abacaxi	Pera
LANCHE	Suco Pão de queijo Biscoito polvilho Manga/Maçã	Suco Milho cozido Bisnaguinha c/ queijo Melão/Banana	Vitamina de morango Mini pão de queijo Tomate cereja Mamão/Laranja	Suco Cenoura em palitos Mini pizza de pão Manga/Abacaxi	Suco Ovos mexidos Panqueca de banana Maçã/Laranja



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2026



Colégio Notre Dame
Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 16/02	Terça 17/02	Quarta 18/02	Quinta 19/02	Sexta 20/02
ALMOÇO				Arroz branco Feijão Arroz à grega Escondidinho de carne moída Peixe grelhado Brócolis ao alho Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Sobrecoca assada Macarrão ao molho branco Opcional: ao sugo Suco
SALADA	RECESSO	FERIADO CARNAVAL	RECESSO QUARTA-FEIRA DE CINZAS	Alface americana Tomate Rúcula c/ manga Vagem	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Cenoura ralada
SOBREMESA				Pera	Brigadeiro de pote
LANCHE				Iogurte Torrada c/ requeijão Cereal Banana/Melão	Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo Bolo de chocolate Manga/Mamão



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2026




Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 23/02	Terça 24/02	Quarta 25/02	Quinta 26/02	Sexta 27/02
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Carne moída Iscas de frango Polenta Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Strogonoff de carne (Carne de panela) Frango acebolado Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Sobrecoxa assada Macarrão ao sugo Opcional: molho branco Suco	Arroz branco Feijão Arroz Integral Sobrecoxa assada Macarrão ao sugo (Tomate natural/ alho e óleo) Brócolis e couve-flor ao alho Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Bife acebolado Iscas de peixe empanado Batata rústica Suco
SALADA	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Vinagrete	Alface roxa Tomate Abóbora c/ salsa Acelga com salsa	Tomate Alface americana Berinjela Milho e ervilha	Alface crespa Tomate Pepino Mix de legumes	Agrião Tomate Chuchu c/ salsinha Beterraba cozida
SOBREMESA	Abacaxi	Laranja	Pera	Melancia	Gelatina
LANCHE	Suco Biscoito maisena Pão c/ requeijão Pera/Manga	Suco Torta de frango Biscoito água e sal c/ geléia Maçã/Melão	Leite c/ chocolate Pão na chapa Biscoito de polvilho Banana/Mamão	Suco Mini pão de queijo Tomate cereja Laranja/Manga	Leite c/ chocolate Bisnaguinha c/ requeijão Panqueca de banana Pera/Melancia



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva