



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775  
✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br  
🌐 www.cantinadocolegio.com.br

# Cardápio

## 2025



Colégio Notre Dame  
Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 01/12	Terça 02/12	Quarta 03/12	Quinta 04/12	Sexta 05/12
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Carne moída c/ legumes Filé de frango c/ tomate Purê de mandioquinha (mandioquinha refogada) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Feijoada nutritiva Bisteca Farofa de couve Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Sobrecoxa assada Macarrão ao molho branco (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Fricassê de frango (Frango desfiado c/ tomate) Bife de panela Brócolis ao alho Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Peixe empanado Isclas de carne acebolado Purê de batata (Batata refogada) Suco
SALADA	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Chuchu c/ salsinha	Alface roxa Tomate Abobrinha Acelga com salsa	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada	Alface americana Tomate Milho/Ervilha Chuchu com salsa	Alface Tomate Repolho verde Cenoura ralada
SOBREMESA	Laranja	Abacaxi	Manga	Maçã	Pavê
LANCHE	Vitamina de Morango Tapioca Rosquinha Manga/Pera	Suco Torta de frango Bolinho de maçã Maçã/Melão	Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo Bolo de chocolate Melancia/Banana	Iogurte Pão c/ requeijão Cereal c/ aveia Mamão/Melão	Suco Gelatina Ovos mexidos Ameixa/Abacaxi



Cardápio sujeito a alteração. \*Opção vegetariana.  
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

# Cardápio

## 2025



Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 08/12	Terça 09/12	Quarta 10/12	Quinta 11/12	Sexta 12/12
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Frango grelhado Strogonoff de carne (cubos de carne grelhado acebolado) Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Lagarto ao molho madeira Filé de frango à pizzaiolo (s/ queijo) Farofa de cuscuz Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Almôndegas ao sugo Macarrão ao sugo (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Risoto de Queijo Pernil assado Bife ao molho de champignons Farofa natalina Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Escondidinho de carne moída Frango à pizzaiolo (s/ queijo) Brocolis ao alho Suco
SALADA	Alface americana Tomate Abóbora na salsa Mix de folhas	Alface roxa Tomate Salada colorida e brócolis Caponata de berinjela	Alface americana Tomate Abobrinha Beterraba em cubos	Mix de folhas Tomate Salpicão Grão de bico ao vinagrete	Alface roxa Tomate Cenoura ralada Pepino
SOBREMESA	Pera	Melancia	Salada de frutas	Pavê de abacaxi	Pera
LANCHE	Suco Pão de queijo Biscoito polvilho Manga/Maçã	Suco Milho cozido Bisnaguinha c/ queijo Melão/Banana	Vitamina de morango Mini pão de queijo Tomate cereja Mamão/Laranja	Suco Cenoura em palitos Mini pizza de pão Manga/Abacaxi	Suco Milho cozido Bisnaguinha c/ queijo Maçã/Laranja



Cardápio sujeito a alteração. \*Opção vegetariana.  
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 📞 11 2495-3775  
✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br  
🌐 www.cantinadocolégio.com.br

# Cardápio

## 2025



Colégio Notre Dame  
Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 15/12	Terça 16/12			
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Omelete de forno recheado Isclas de frango Abobrinha refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Stroganoff de frango (Frango de panela) Picadinho de carne c/ legumes Batata palha Suco			
SALADA	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Vinagrete	Alface americana Salada de batata c/ atum Tomate cereja c/ salsa Abobrinha			
SOBREMESA	Abacaxi	Maçã			
LANCHE	Suco Biscoito maisena Pão c/ requeijão Pera/Manga	Suco Cuscuz Pão de Queijo Melancia/Mamão			



Cardápio sujeito a alteração. \*Opção vegetariana.  
Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva