



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinaColegio.com.br
 🌐 www.cantinaColegio.com.br

Cardápio 2025



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 02/06	Terça 03/06	Quarta 04/06	Quinta 05/06	Sexta 06/06
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz branco/Feijão Arroz integral Fricassê de frango Carne em cubinhos Legumes assados Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Iscas de Carne acebolada Macarrão ao sugo Abobrinha refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral carreteiro Peixe à portuguesa (assado c/ batata e pimentões) Bife de panela Brocolis gratinado Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Strogonoff de frango Carne moída c/ legumes Batata Palha Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Bife acebolado Macarrão ao molho de tomate Suco
SALADA	Alface Tomate Chuchu c/ salsa Repolho	Alface americana Tomate Repolho verde c/ azeitonas pretas Cenoura ralada	Alface lisa Tomate Pepino Rúcula c/ manga	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Ovos de codorna	Alface Tomate Cenoura ralada Vinagrete
SOBREMESA	Abacaxi	Salada de frutas	Arroz doce	Banana	Abacaxi
LANCHE	Iogurte Crepioca Granola Mamão/Maçã	Suco Pizza de frigideira Cenoura em palitos Melão/Abacaxi	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Panqueca de banana Pêra/Melancia	Vitamina de banana Tapioca Bolinho de maçã Manga/Maçã	Suco Mini pão de queijo Biscoito água e sal c/ requeijão Laranja/Melão



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinaColegio.com.br
 🌐 www.cantinaColegio.com.br

Cardápio 2025



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 09/06	Terça 10/06	Quarta 11/06	Quinta 12/06	Sexta 13/06
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Quibe assado Frango ao molho Abobora refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Peixe empanado Carne de panela Purê de mandioquinha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Filé de coxa assada Macarrão à parisiense Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Feijoada Iscas de frango grelhado Farofa rica Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Iscas de frango empanado Iscas de carne grelhada c/ pimentões Creme de milho Suco
SALADA	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada	Alface americana Tomate Rabanete c/ milho Vagem	Alface Tomate Repolho verde Cenoura ralada	Alface americana Tomate Milho/Ervilha Couve refogada	Alface lisa Tomate Chuchu c/ hortelã Repolho roxo c/ orégano
SOBREMESA	Melão	Melancia	Manga	Laranja	Delícia de abacaxi
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo Panqueca de banana Salada de frutas /Banana	Iogurte batido c/ morango Pão c/ requeijão Cookies caseiro Maçã/ Melão	Suco Cuscuz Ovos mexidos Banana/Abacaxi	Suco Torta de frios caseira Gelatina Manga/Melancia	Leite c/ chocolate Crepioca Biscoito de cacau Maçã/Banana



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2025



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 16/06	Terça 17/06	Quarta 18/06	Quinta 19/06	Sexta 20/06
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Carne assada ao molho madeira Macarrão ao molho sugo Suco	Arroz branco Feijão Risoto de queijo Peixe grelhado Frango ao molho Legumes assados c/alecrim Suco	Arroz branco Feijão Caldo verde Frango caipira Iscas de carne c/ pimentões Cuscuz paulista Suco		
SALADA	Alface roxa Tomate Cenoura ralada Beterraba cozido	Mix de folhas Batata c/ atum brócolis Caponata de berinjela	Alface Salada bicolor (cenoura e beterraba) Feijões ao vinagre Chuchu c/ salsa	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO ESCOLAR
SOBREMESA	Melancia	Mexerica	Canjica com paçoca		
LANCHE	Suco Panqueca americana Biscoito água e sal c/ geléia Manga/Abacaxi	Vitamina de morango Mini pão de queijo Tomate cereja Mamão/Laranja	Suco Milho cozido Mini pizza de frigideira Manga/Abacaxi		



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📍 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2025



ND Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
 Educação sem fronteiras!

	Segunda 23/06	Terça 24/06	Quarta 25/06	Quinta 26/06	Sexta 27/06
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Filé de coxa e sobrecoxa assado Hamburger de Lentilha* Macarrão ao sugo Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral tropeiro Strogonof de carne Filé de frango acebolado Batata Palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral à grega Feijoada nutritiva Pernil assado Farofa de cenoura Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Iscas de carne acebolado Soja refogada* Macarrão ao sugo Abobora refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ milho Peixe empanado Carne moída c/ batata Legumes na manteiga Suco
SALADA	Alface americana Tomate Cenoura cozida em palitos Vinagrete	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Rúcula	Alface americana Tomate Couve refogada Cenoura ralada	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Abobrinha c/ salsinha	Alface americana Tomate Repolho Milho e ervilha
SOBREMESA	Abacaxi	Mexerica	Abacaxi	Salada de frutas	Maçã
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão francês c/ creme de ricota Panqueca de banana Melão/Mamão	Iogurte Biscoito de arroz Mix de cereais Pera/Manga	Leite c/ chocolate Pão c/ queijo minas Biscoito de polvilho Banana/Melancia	Leite c/ chocolate Bisnaguinha c/ manteiga Biscoito doce s/ recheio Melão/Mamão	Suco Pizza de frigideira Cenoura em palitos Manga/Abacaxi



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinaColegio.com.br
 🌐 www.cantinaColegio.com.br

Cardápio 2025



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 30/06				
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Rocambole de carne recheado Macarrão ao sugo Suco				
SALADA	Alface crespa Tomate Pepino Ovos cozidos				
SOBREMESA	Melancia				
LANCHE	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Tomate cereja Laranja/Pera				



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva