



☎ 11 96573-6765 | 📍 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2025



ND Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
 Educação sem fronteiras!

	Segunda 03/03	Terça 04/03	Quarta 05/03	Quinta 06/03	Sexta 07/03
ALMOÇO				Arroz branco/Feijão Arroz integral Cubos de carne grelhada c/ pimentões VEGETARIANO: SHIMEJI NA MANTEIGA Frango desfiado c/ milho e tomate Purê de abóbora (abóbora refogada) Suco	Arroz branco/Feijão Arroz integral c/ ervilha Iscas de frango acebolado Lasanha ao sugo VEGETARIANO: LASANHA DE QUEIJO Abobrinha refogada Suco
SALADA	EMENDA	CARNAVAL	EMENDA	Alface Tomate Chuchu c/ salsa Couve c/ laranja	Alface americana Tomate Repolho verde c/ azeitonas pretas Cenoura ralada
SOBREMESA				Abacaxi	Salada de frutas
LANCHE				Iogurte Crepioça Granola Mamão/Banana	Suco Pizza de frigideira Cenoura em palitos Manga/Abacaxi



Cardápio sujeito a alteração.

*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio

2025



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 10/03	Terça 11/03	Quarta 12/03	Quinta 13/03	Sexta 14/03
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Arroz integral carreteiro Frango à pizzaiolo (s/ queijo) VEGETARIANO: BOLINHO DE GRÃO DE BICO Espaguete ao alho e azeite Suco	Arroz branco/Feijão Arroz integral Hambúrguer bovino caseiro VEGETARIANO: HAMBUGUER DE SOJA Strogonoff de frango (Cubos de frango grelhado) Batata Palha Suco	Arroz branco/Feijão Risoto napolitano Feijoadinha VEGETARIANO: FEIJOADA VEGETARIANA Pernil assado Farofa rica Suco	Arroz branco/Feijão Arroz integral c/ ervilha Bife acebolado VEGETARIANO: SOJA MOIDA Macarrão ao molho de tomate (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco/Feijão Arroz à grega Peixe empanado VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA Carne de panela Brócolis gratinado (Brócolis no vapor) Suco
SALADA	Alface lisa Tomate Pepino Rúcula c/ manga	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Ovos de codorna	Alface Tomate Couve refogada Vinagrete	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada	Alface americana Tomate Rabanete c/ milho Vagem
SOBREMESA	Laranja	Gelatina	Abacaxi	Melão	Melancia
LANCHE	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Panqueca de banana Manga/Melancia	Vitamina de banana Tapioca Bolinho de maçã caseiro Manga/Maçã	Suco Torta de frango caseira Biscoito de arroz Uva/Melão	Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo mussarela Bolo de chocolate caseiro Salada de frutas/Banana	Iogurte batido c/ morango Torrada c/ requeijão Cookies caseiro Maçã/ Melão



Cardápio sujeito a alteração.

*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio

2025



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 17/03	Terça 18/03	Quarta 19/03	Quinta 20/03	Sexta 21/03
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Arroz integral c/ ervilha Strogonoff de carne VEGETARIANO: STROGONOF DE LEGUMES Filé de frango grelhado Batata palha Suco	Arroz branco/Feijão Arroz integral Pernil ao molho de tomate VEGETARIANO: MOQUECA DE LEGUMES Macarrão ao forno Suco	Arroz branco/Feijão Arroz integral Peixe grelhado VEGETARIANO: BOLINHO DE GRÃO DE BICO Iscas de carne grelhada c/ pimentões Sufilê de legumes (Legumes ao forno) Suco	Arroz branco/Feijão Arroz integral Colorido File de coxa assada VEGETARIANO: SOJA MOIDA Talharim ao molho branco (tomate natural / alho e óleo) Suco	Arroz branco/Feijão Arroz integral Iscas de frango empanado VEGETARIANO: SHIMEJI NA MANTEIGA Carne moída c/ batata Creme de Milho (Milho refogado) Suco
SALADA	Alface Tomate Repolho verde Cenoura ralada	Alface americana Tomate Milho/Ervilha Mix de folhas	Alface lisa Tomate Chuchu c/ hortelã Repolho roxo c/ orégano	Alface roxa Tomate Salada colorida e brócolis Caponata de berinjela	Alface americana Tomate Pepino Beterraba em cubinhos
SOBREMESA	Manga	Laranja	Delícia de abacaxi	Melancia	Salada de frutas
LANCHE	Suco Cuscuz Ovos mexidos Banana/Abacaxi	Suco Torta de frios caseira Gelatina Manga/Melancia	Leite c/ chocolate Crepioca Biscoito de arroz Maçã/Banana	Suco Milho cozido Torta de frango caseira Manga/Abacaxi	Vitamina de morango Mini pão de queijo Tomate cereja Mamão/Maçã



Cardápio sujeito a alteração.

*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio

2025



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 24/03	Terça 25/03	Quarta 26/03	Quinta 27/03	Sexta 28/03
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Arroz integral Carne de panela VEGETARIANO: SOJA MOIDA Iscas de frango acebolado Farofa de feijão Fradinho Suco	Arroz branco/Feijão Risoto de legumes Filé de coxa e sobrecoxa assado VEGETARIANO: HAMBURGUER DE LENTILHA Macarrão parisiense Suco	Arroz branco/Feijão Arroz integral c/ milho Peixe empanado VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE SOJA Carne em cubos Purê de batata Mousse de Maracujá Suco	Arroz branco/Feijão Risoto napolitano Feijoada Nutritiva VEGETARIANO: FEIJOADA DE COGUMELOS Bisteca grelhada Farofa de couve Suco	Arroz branco/Feijão Arroz integral Almondegas ao sugo VEGETARIANO: BOLINHO DE GRÃO DE BICO Filé de frango acebolado Macarrão ao alho e óleo Suco
SALADA	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Abobrinha c/ salsinha	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Vinagrete	Alface crespa Tomate Repolho roxo c/ orégano Quiabo na salsa	Alface lisa Tomate Rabanete c/ acelga Vinagrete	Alface crespa Tomate Pepino Ovos de codorna
SOBREMESA	Melão	Abacaxi	Mousse de Maracujá	Laranja	Melancia
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão francês c/ creme de ricota Panqueca de banana caseira Melão/Mamão	Iogurte Biscoito de arroz Mix de cereal, granola e aveia em flocos Pera/Manga	Leite c/ chocolate Pão de leite c/ queijo minas Brownie caseiro Banana/Melancia	Suco Milho cozido Mini pizza de frigideira Manga/Abacaxi	Vitamina de banana, maçã e mamão Mini pão de queijo Tomate cereja Laranja/Pera



Cardápio sujeito a alteração.

*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2025



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 31/03				
ALMOÇO	Arroz branco/Feijão Arroz integral Bife de panela Omelete de pizza Legumes na manteiga Suco				
SALADA	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Abobrinha c/ salsinha				
SOBREMESA	Maçã				
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão francês c/ creme de ricota Panqueca de banana caseira Melão/Mamão				



Cardápio sujeito a alteração.
 *Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva