



☎ 11 96573-6765 | 📍 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2025



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

		Terça 01/04	Quarta 02/04	Quinta 03/04	Sexta 04/04
ALMOÇO		Arroz branco Feijão Arroz integral Fricassê de frango Carne em cubinhos Shimeji na manteiga* Legumes assados Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Isclas de Carne acebolada Soja refogada* Macarrão ao sugo Abobrinha refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral carreteiro Peixe grelhado Bife de panela Bolinho de grão de bico* Batata assada c/ alecrim Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Strogonoff de frango (Cubos de frango grelhado) Carne moída c/ legumes Hamburguer de soja* Batata Palha Suco
SALADA		Alface Tomate Chuchu c/ salsa Couve c/ laranja	Alface americana Tomate Repolho verde c/ azeitonas pretas Cenoura ralada	Alface lisa Tomate Pepino Rúcula c/ manga	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Ovos de codorna
SOBREMESA		Abacaxi	Salada de frutas	Laranja	Gelatina
LANCHE		iogurte Crepioça Granola Mamão/Banana	Suco Pizza de frigideira Cenoura em palitos Melão/Abacaxi	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Panqueca de banana Pêra/Melancia	Vitamina de banana Tapioca Bolinho de maçã Manga/Maçã



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2025



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 07/04	Terça 08/04	Quarta 09/04	Quinta 10/04	Sexta 11/04
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Bife acebolado Soja moída* Macarrão ao molho de tomate (Tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Bisteca grelhada Feijoada nutritiva Feijoada vegetariana* Farofa de couve Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Peixe empanado Carne de panela Moqueca vegetariana* Brócolis gratinado (Brócolis no vapor) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Filé de coxa assada Stroganof de legumes* Macarrão à parisiense Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Panqueca de carne moída Panqueca de soja* Iscas de frango Brócolis ao alho Suco
SALADA	Alface Tomate Cenoura ralada Vinagrete	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ orégano Beterraba ralada	Alface americana Tomate Rabanete c/ milho Vagem	Alface Tomate Repolho verde Cenoura ralada	Alface americana Tomate Milho/Ervilha Mix de folhas
SOBREMESA	Abacaxi	Melão	Melancia	Manga	Laranja
LANCHE	Suco Mini pão de queijo Biscoito de arroz Laranja/Melão	Leite c/ chocolate Pão francês c/ queijo Bolo de chocolate Salada de frutas /Banana	Iogurte batido c/ morango Torrada c/ requeijão Cookies caseiro Maçã/ Melão	Suco Cuscuz Ovos mexidos Banana/Abacaxi	Suco Torta de frios caseira Gelatina Manga/Melancia



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinaColegio.com.br
 🌐 www.cantinaColegio.com.br

Cardápio 2025



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 14/04	Terça 15/04	Quarta 16/04	Quinta 17/04	Sexta 18/04
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Frango empanado Bolinho de grão de bico* Iscas de carne grelhada c/ pimentões Creme de milho (Milho refogado) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral colorido Carne assada ao molho madeira Soja moída* Macarrão ao molho sugo Suco	Arroz branco Feijão Risoto de queijo Peixe assado c/ crosta de ervas Frango ao molho Shimeji na manteiga* Polenta à bolonhesa gratinada c/ queijo (Polenta cremosa) Suco		
SALADA	Alface lisa Tomate Chuchu c/ hortelã Repolho roxo c/ orégano	Alface roxa Tomate Salada colorida e brócolis Caponata de berinjela	Mix de folhas Batata c/ atum Beterraba em cubos Vagem acebolada	RECESSO ESCOLAR QUINTA-FEIRA SANTA	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
SOBREMESA	Delícia de Abacaxi	Melancia	Mousse de chocolate		
LANCHE	Leite c/ chocolate Crepioca Biscoito de arroz Maçã/Banana	Suco Milho cozido Torta de frango Manga/Abacaxi	Vitamina de morango Mini pão de queijo Tomate cereja Mamão/Laranja		



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2025



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 21/04	Terça 22/04	Quarta 23/04	Quinta 24/04	Sexta 25/04
ALMOÇO		Arroz branco Feijão Risoto napolitano Strogonof de carne Filé de frango grelhado Strogonof vegetariano* Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Almondegas ao sugo Bolinho de grão de bico* Macarrão ao alho e óleo Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Feijoada nutritiva Pernil suino acebolado Feijoada vegetariana Farofa Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Filé de coxa e sobrecoxa assado Hamburguer de lentilha Macarrão ao sugo Suco
SALADA	FERIADO TIRADENTES	Alface lisa Tomate Rabanete c/ acelga Vinagrete	Alface crespa Tomate Pepino Ovos de codorna	Alface americana Tomate Couve refogada Vinagrete	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Vinagrete
SOBREMESA		Laranja	Melancia	Laranja	Abacaxi
LANCHE		Suco Milho cozido Mini pizza de frigideira Manga/Abacaxi	Vitamina de banana, maçã e mamão Mini pão de queijo Tomate cereja Laranja/Pera	Leite c/ chocolate Pão francês c/ creme de ricota Panqueca de banana Melão/Mamão	logurte Biscoito de arroz Mix de cereais Pera/Manga



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📍 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio

2025



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 28/04	Terça 29/04	Quarta 30/04		
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ milho Escondidinho de carne moída Escondidinho de soja* Ovos mexidos Legumes na manteiga Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Peixe empanado Bolinho de grão de bico* Frango ao molho Purê de batata Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Iscas de carne acebolada Soja refogada * Macarrão ao sugo Abobrinha refogada Suco		
SALADA	Alface crespa Tomate Repolho roxo c/ orégano Milho e ervilha	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Abobrinha c/ salsinha	Alface americana Tomate Repolho verde c/ azeitonas pretas Cenoura ralada		
SOBREMESA	Maçã	Melancia	Salada de frutas		
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão de leite c/ queijo minas Biscoito de polvilho Banana/Melancia	Leite c/ chocolate Pão francês c/ creme de ricota Panqueca de banana Melão/Mamão	Suco Pizza de frigideira Cenoura em palitos Manga/Abacaxi		



Cardápio sujeito a alteração. *Opção vegetariana.
 Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva