



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

# Cardápio 2024



**ND** Colégio Notre Dame  
 NOTRE DAME Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

					Sexta 01/11
ALMOÇO					<b>Arroz branco</b> <b>Feijão</b> <b>Arroz integral</b> <b>c/ cenoura</b> <b>Isclas de carne</b> <b>acebolada</b> <b>Strogonoff de frango</b> <b>(Cubos de frango</b> <b>acebolado)</b> <b>Batata palha</b> <b>Suco</b>
SALADA					<b>Alface americana</b> <b>Tomate</b> <b>Cenoura em tiras</b> <b>Abobrinha c/ salsinha</b>
SOBREMESA					<b>Maçã</b>
LANCHE					<b>Leite c/ chocolate</b> <b>Pão francês c/</b> <b>creme de ricota</b> <b>Panqueca de banana</b> <b>Melão/Mamão</b>



Cardápio sujeito a alteração.  
 \*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

# Cardápio 2024



**ND**  
 NOTRE DAME  
 Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 04/11	Terça 05/11	Quarta 06/11	Quinta 07/11	Sexta 08/11
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz à grega Frango à camponesa Iscas de carne cebolada Escarola refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz primavera Peixe empanado Tiras de frango c/ pimentões Brócolis gratinado (Brócolis ao alho) Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Sobrecoxa assada Macarrão à pizzaiolo (tomate natural /alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Frango grelhado Berinjela recheada c/ carne moída e queijo (s/ queijo) Creme de espinafre (Espinafre refogado) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ milho Frango grelhado Macarrão à bolonhesa (tomate natural/ alho e óleo) Legumes ao forno Suco
SALADA	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Vinagrete	Alface crespa Tomate Repolho roxo c/ orégano Quiabo na salsa	Alface lisa Tomate Rabanete c/ acelga Vinagrete	Alface crespa Tomate Pepino Ovos de codorna	Alface lisa Tomate Milho c/ tomate cereja Rúcula c/ manga
SOBREMESA	Melancia	Mousse de morango	Pera	Maçã	Melancia
LANCHE	Iogurte Crepioca Mix de cereais Pera/Mexerica	Leite c/ chocolate Pão de leite c/ queijo minas Brownie caseiro Banana/Melancia	Leite c/ chocolate Crepioca Biscoito de arroz Mamão/Mexerica	Suco Milho cozido Torta de frango Manga/Abacaxi	Vitamina de morango Mini pão de queijo Tomate cereja Mamão/Pera



Cardápio sujeito a alteração.  
 \*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

# Cardápio 2024



**ND**  
 NOTRE DAME  
 Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 11/11	Terça 12/11	Quarta 13/11	Quinta 14/11	Sexta 15/11
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura e ervilha Omelete c/ queijo e tomate Frango xadrez Berinjela refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ milho Chili c/ carne Enchiladas de frango Batatas à mexicana Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Iscas de carne grelhada Macarrão ao sugo (tomate natural ou alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz primavera Frango acebolado Peixe ao molho Cenoura sauté Suco	FERIADO
SALADA	Alface americana Tomate Escarola c/ laranja Repolho roxo	Alface crespa Tomate Chilluana Guacamole c/ nachos	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ azeitonas pretas Beterraba ralada	Alface americana Tomate Rabanete c/ milho Vagem	
SOBREMESA	Maçã	Bolo três leches	Laranja	Maçã	
LANCHE	Suco Pizza de frigideira Cenoura baby Melancia/Banana	Leite c/ chocolate Pão de forma c/ requeijão Torta de queijo branco c/ espinafre Pera/Pêssego	Suco Cuscuz Ovos mexidos Banana/Abacaxi	Leite c/ chocolate Pão leite c/ queijo mussarela Bolinho maçã Pera/Mamão	



Cardápio sujeito a alteração.  
 \*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

# Cardápio 2024



**ND**  
 NOTRE DAME  
 Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 18/11	Terça 19/11	Quarta 20/11	Quinta 21/11	Sexta 22/11
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz c/ cenoura Fricassê de frango (Frango desfiado c/ tomate e milho) Carne em cubos c/ pimentões Mandioquinha refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz carreteiro Feijão nutritivo Frango de panela Farofa rica Suco	FERIADO	Arroz branco Feijão Arroz integral Strogonoff de carne (Carne grelhada cebolada) Tiras de frango c/ pimentões Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura Filé de frango acebolado Macarrão ao alho e azeite Suco
SALADA	Alface lisa Tomate Cenoura ralada Berinjela em cubos	Alface roxa Tomate Couve refogada Vinagrete		Alface crespa Tomate Cenoura ralada Pepino	Alface crespa Tomate Abobrinha c/ pimentões Vagem
SOBREMESA	Melancia	Abacaxi		Gelatina	Laranja
LANCHE	Suco Milho cozido Torta de frango Mexerica/Melão	Suco Mini pão de queijo Bolo de laranja Melancia/Mamão		Suco Torrada c/ requeijão Omelete c/ queijo Manga/Melão	Leite c/ chocolate Pão de leite c/ queijo mussarela Bolachas de laranja Pera/Banana



Cardápio sujeito a alteração.

\*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

# Cardápio 2024



**ND**  
 NOTRE DAME  
 Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 25/11	Terça 26/11	Quarta 27/11	Quinta 28/11	Sexta 29/11
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Ovos mexidos c/ salsinha Frango crocante Creme de milho Suco	Arroz branco Feijão Arroz primavera Frango grelhado Fígado acebolado Batata rústica Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Frango à parmegiana (Filé grelhado) Macarrão ao sugo (tomate natural ou alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Peixe ao molho Iscas de carne c/ pimentões Brócolis e couve-flor ao vapor Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Bife de panela Strogonoff de frango (Cubos grelhado acebolado) Batata palha Suco
SALADA	Alface americana Tomate Repolho roxo c/ orégano Chuchu c/ tomate cereja	Alface lisa Tomate Cenoura cozida c/ salsinha Caponata de berinjela	Alface americana Tomate Beterraba ralada Pepino	Alface roxa Tomate Chuchu c/ rabanete Vinagrete	Alface crespa Tomate Pepino Beterraba ralada
SOBREMESA	Melancia	Pera	Manga	Maçã	Pudim de pão
LANCHE	Suco Crepioca Bolo de cenoura Mamão/Maçã	Iogurte batido c/ morango Pão de leite c/ queijo minas Cookies caseiro Mexerica/Abacaxi	Suco Pão francês c/ creme de ricota Biscoito de arroz Melancia/Banana	Leite c/ chocolate Pão de leite c/ patê de atum Bolo de chocolate Mamão/Pera	Vitamina de abacate Torrada c/ requeijão Broinha de coco Mexerica/Melancia



Cardápio sujeito a alteração.

\*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva