



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2024



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 02/12	Terça 03/12	Quarta 04/12	Quinta 05/12	Sexta 06/12
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura Bife acebolado Fricassê de frango (Frango desfiado c/ tomate e milho) Brócolis ao vapor Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Frango crocante Picadinho de carne Creme de milho (milho refogado) Suco	Arroz branco Feijão Arroz primavera Peixe grelhado c/ alho e alecrim Frango xadrez Purê de batata (s/ leite; s/ manteiga) Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Strogonoff de carne (Bife de panela) Filé de frango acebolado Batata palha (Batata refogada) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Carne em cubos oriental Yakissoba de legumes Suco
SALADA	Alface americana Tomate Repolho roxo c/ orégano Quiabo na salsa	Alface lisa Tomate Cenoura em tiras Abobrinha c/ salsinha	Alface crespa Tomate Beterraba ralada Vinagrete	Alface lisa Tomate Pepino Ovos de codorna	Alface crespa Tomate Milho c/ tomate cereja Rúcula
SOBREMESA	Maçã	Melancia	Pêssego	Gelatina colorida	Manga
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão de forma c/ requeijão Broinha de coco Pera/Mamão	Suco Milho cozido Ovos mexidos Melão/Mexerica	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Panqueca de banana Maçã/Melancia	Iogurte Crepioca Granola Mamão/Banana	Suco Pizza de frigideira Cenoura baby Pera/Abacaxi



Cardápio sujeito a alteração.
 *Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2024



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 09/12	Terça 10/12	Quarta 11/12	Quinta 12/12	Sexta 13/12
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ milho Omelete de forno Frango grelhado Legumes salteados Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura e ervilha Fígado acebolado Feijoadilha Farofa caseira Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ milho Sobrecoxa assada Macarrão à pizzaiolo (tomate natural ou alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Cubos de frango acebolado Peixe ao molho Suflê de legumes (legumes ao forno) Suco	Arroz branco Feijão Arroz primavera Iscas de carne c/ pimentões Strogonoff de frango (Frango em cubos grelhado) Batata palha Suco
SALADA	Alface lisa Tomate Rabanete c/ acelga Vinagrete	Alface americana Tomate Couve Vinagrete	Alface crespa Tomate Escarola c/ laranja Repolho roxo	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ azeitonas pretas Beterraba ralada	Alface americana Tomate Vagem Milho c/ tomate cereja
SOBREMESA	Melancia	Abacaxi	Flan de coco	Laranja	Maçã
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão de leite c/ queijo branco Tomate cereja Maçã/Laranja	Vitamina de banana Tapioca Bolinho de maçã Melancia/Pera	Suco Torta de frango Biscoito de arroz Maçã/Pêssego	Leite c/ chocolate Pão leite c/ queijo mussarela Bolinho maçã Pera/Mamão	Suco Cuscuz Ovos mexidos Banana/Abacaxi



Cardápio sujeito a alteração.

*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2024



ND Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
 Educação sem fronteiras!

	Segunda 16/12	Terça 17/12	Quarta 18/12	Quinta 19/12	Sexta 20/12
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Bisteca grelhada Picadinho de carne Polenta Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Peixe assado c/ legumes Frango ao molho de mostarda e mel Farofa de natal Suco			
SALADA	Alface roxa Tomate Pepino Rabanete c/ acelga	Alface lisa Tomate Vinagrete de abacaxi Salada de lentilha			
SOBREMESA	Melancia	Pavê de pêssego			
LANCHE	Iogurte batido c/ morango Torrada c/ requeijão Cookies caseiro Mexerica/Melão	Suco Torta de frios Gelatina Ameixa/Melancia			



Cardápio sujeito a alteração.
 *Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva