



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinaColegio.com.br
 🌐 www.cantinaColegio.com.br

Cardápio 2024



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 02/09	Terça 03/09	Quarta 04/09	Quinta 05/09	Sexta 06/09
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura Iscas de carne cebolada Strogonoff de frango (Frango de panela) Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Frango à camponesa Carne assada Couve refogada Suco	Arroz branco Arroz primavera Bife de panela Frango em cubos c/ pimentões Brócolis e couve-flor ao alho Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Filé de sobrecoxa assada Espaguete ao sugo (tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Frango grelhado Berinjela recheada c/ carne moída Polenta Suco
SALADA	Alface americana Tomate Cenoura em tiras Abobrinha c/ salsinha	Alface lisa Tomate Beterraba ralada Vinagrete	Alface crespa Tomate Repolho roxo c/ orégano Quiabo na salsa	Alface lisa Tomate Rabanete c/ acelga Vinagrete	Alface crespa Tomate Pepino Ovos de codorna
SOBREMESA	Maçã	Abacaxi	Pavê de pêssgo	Pera	Maçã
LANCHE	Vitamina de banana Milho cozido Biscoito água e sal c/ creme de ricota Melão/Mamão	Iogurte Pão de leite c/ creme de ricota Mix de cereais Pera/Mexerica	Leite c/ chocolate Tapioca Panqueca de banana Banana/Melancia	Leite c/ chocolate Pão de leite c/ queijo minas Biscoito de arroz Mamão/Mexerica	Suco Crepioca Torta de frango Manga/Abacaxi



Cardápio sujeito a alteração.

*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2024



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 09/09	Terça 10/09	Quarta 11/09	Quinta 12/09	Sexta 13/09
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ milho e ervilha Omelete c/ queijo e cebola roxa Frango xadrez Abóbora refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Iscas de frango grelhado Ensopado de carne c/ batata Jardineira de legumes Suco	Arroz branco Feijão Arroz carreteiro Feijoadinha Filé de frango c/ tomate Farofa caseira Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano c/ carne moída Sobrecoxa assada Penne ao molho branco (tomate natural ou alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz primavera Filé de frango acebolado Bife à pizzaiolo (s/ queijo) Batata rústica Suco
SALADA	Alface lisa Tomate Milho c/ tomate cereja Rúcula c/ manga	Alface crespa Tomate Escarola c/ laranja Ovos de codorna	Alface roxa Tomate Couve refogada Vinagrete	Alface lisa Tomate Repolho verde c/ rabanete Beterraba ralada	Alface americana Tomate Milho c/ cenoura Vagem
SOBREMESA	Melancia	Maçã	Abacaxi	Gelado de biscoito	Maçã
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão francês c/ creme de ricota Tomate cereja Mamão/Pera	Leite c/ chocolate Pão de leite c/ queijo minas Biscoito de arroz Mamão/Mexerica	Leite c/ chocolate Panqueca de americana Torta de queijo branco c/ Espinafre Pera/Manga	Suco Crepioca Queijo minas e tomate cereja Banana/Abacaxi	Leite c/ chocolate Pão leite c/ queijo mussarela Panqueca de maçã Pera/Mamão



Cardápio sujeito a alteração.

*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2024



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 16/09	Terça 17/09	Quarta 18/09	Quinta 19/09	Sexta 20/09
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Fricassê de frango (Frango desfiado c/ tomate e salsinha) Picadinho de carne Brócolis ao alho Suco	Arroz branco Feijão Arroz c/ cenoura Frango de panela Bife grelhado c/ pimentões Purê de forno Suco	Arroz branco Feijão Espetinho caprese Filé de peixe c/ gergelim Rolê de frango recheado c/ brócolis Penne tricolor ao molho de queijo Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Filé de coxa e sobrecoxa assada c/ tomate Pernil picado Farofa rica Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Strogonoff de carne (Carne grelhada c/ pimentões) Tiras de frango c/ pimentões Batata palha Suco
SALADA	Alface roxa Tomate Escarola c/ milho Pepino em rodela c/ rabanete	Alface lisa Tomate Ovos de codorna Berinjela em cubos	Alface crespa Tomate Salada colorida Salada primavera	Alface roxa Tomate Cenoura em tiras Beterraba ralada	Alface crespa Tomate Couve refogada Vinagrete
SOBREMESA	Pera	Melancia	Torta de ricota e morango	Maçã	Abacaxi
LANCHE	Suco Pão de forma c/ patê de atum Biscoito de polvilho Manga/Melancia	Suco Milho cozido Torta de frango Mexerica/Melão	Suco Mini pão de queijo Bolo de laranja Melancia/Mamão	Leite c/ chocolate Cuscuz Queijo branco Laranja/Pera	Suco Torrada c/ requeijão Omelete c/ queijo Manga/Melão



Cardápio sujeito a alteração.

*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📍 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2024



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 23/09	Terça 24/09	Quarta 25/09	Quinta 26/09	Sexta 27/09
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura Ovos mexidos c/ tomate e salsinha Rocambolo de carne Vagem refogada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Bife acebolado Iscas de frango crocante Creme de milho Suco	Arroz branco Feijão Arroz primavera Carne assada ao molho madeira Vegetariano: Grão de bico temperadinho Espaguete à bolonhesa (tomate natural ou alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Ensopado de carne c/ mandioca Filé de frango acebolado Jardineira de legumes Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Sassami refogado c/ molho Carne moída mexicana Brócolis gratinado Suco
SALADA	Alface crespa Tomate Pepino Abobrinha c/ pimentões	Alface americana Tomate Prato Olímpia: Salada grega Repolho roxo c/ orégano	Alface lisa Tomate Repolho c/ azeitonas pretas Cenoura c/ salsinha	Alface americana Tomate Beterraba ralada Pepino	Alface roxa Tomate Chuchu c/ rabanete Vinagrete
SOBREMESA	Laranja	Melancia	Pera	Manga	Creme gelado de maracujá
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão de leite c/ queijo mussarela Cookies caseiro Pera/Banana	Suco Pão de leite c/ queijo minas Bolo de cenoura Mamão/Maçã	Iogurte batido c/ morango Crepioca Broinha de coco Mexerica/Abacaxi	Leite c/ chocolate Pão de leite c/ queijo mussarela Biscoito de arroz Melancia/Banana	Suco Pão de leite c/ queijo minas Bolo de cenoura Mamão/Pera



Cardápio sujeito a alteração.

*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📍 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2024



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 30/09				
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Iscas de carne acebolada Escondidinho de frango Espinafre refogado Suco				
SALADA	Alface crespa Tomate Pepino Beterraba ralada				
SOBREMESA	Maçã				
LANCHE	Iogurte batido c/ morango Pão de leite c/ patê de atum Broinha de coco Mexerica/Melancia				



Cardápio sujeito a alteração.
 *Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva