



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2024



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

		Terça 01/10	Quarta 02/10	Quinta 03/10	Sexta 04/10
ALMOÇO		Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura Picadinho de carne Macarrão ao alho e óleo Suco	Arroz branco Feijão Arroz à grega Stroganoff de Frango (Frango ensopado) Carne moída c/ abóbora Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz primavera Bife de panela c/ inhame Filé de frango acebolado Berinjela à pizzaiolo Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Frango à camponesa Penne ao molho branco (tomate natural/ alho e óleo) Suco
SALADA		Alface americana Tomate Brócolis c/ milho Vinagrete	Alface roxa Tomate Abobrinha c/ salsa Pepino	Alface crespa Tomate Repolho roxo c/ orégano Cenoura ralada	Alface lisa Tomate Abóbora c/ salsinha Vinagrete
SOBREMESA		Manga	Pera	Maçã	Melancia
LANCHE		Leite c/ chocolate Pão de leite c/ queijo minas Biscoito de arroz Mamão/Mexerica	Leite c/ chocolate Torta de frango Tomate cereja Laranja/Abacaxi	Suco Crepioça Bolo caseiro de laranja Manga/Melão	Leite c/ chocolate Tapioca Mini pizza de pão de forma Banana/Abacaxi



Cardápio sujeito a alteração.

*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

Cardápio 2024



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 07/10	Terça 08/10	Quarta 09/10	Quinta 10/10	Sexta 11/10
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Omelete c/ legumes Cubos de carne c/ pimentões Couve-Flor gratinada Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura e ervilha Filé de frango c/ tomate Espaguete alho e óleo c/ brócolis Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Frango grelhado Strogonoff de carne (Picadinho de carne) Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz carreteiro Feijoadinha Bisteca grelhada Farofa caseira Suco	Arroz branco Feijão Risoto de queijo Tirinhas de frango crocante Hambúrguer bovino Batata rústica assada c/ alecrim Suco
SALADA	Alface crespa Tomate Pepino c/ rabanete Milho	Alface lisa Tomate Rúcula c/ tomate cereja Beterraba ralada	Alface americana Tomate Berinjela em cubos Repolho roxo	Alface crespa Tomate Couve refogada Vinagrete	Alface americana Tomate Cenoura ralada Tomate cereja
SOBREMESA	Maçã	Pera	Maçã	Laranja	Brigadeiro no copinho
LANCHE	Suco Milho cozido Biscoito água e sal Melão/Mamão	Iogurte Pão de leite c/ queijo mussarela Mix de cereais Manga/Mexerica	Suco Bolo caseiro de cacau Biscoito de polvilho Banana/Melancia	Suco Milho cozido Torta de frios caseira Manga/Mamão	Suco Mini pão de queijo Gelatina Salada de frutas



Cardápio sujeito a alteração.

*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

Cardápio 2024



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 14/10	Terça 15/10	Quarta 16/10	Quinta 17/10	Sexta 18/10
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz primavera Cubos de carne cebolada Panqueca de frango (Frango desfiado) Panache de legumes Suco	Arroz branco Feijão Arroz c/ atum e legumes Frango gratinado (Frango grelhado) Vaca atolada Farofa crocante Suco	Arroz branco Feijão Arroz c/ cenoura Carne assada Parafuso ao pomodoro (tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Arroz primavera Peixe grelhado Almondégas ao sugo Purê de batata Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Bife acebolado Espaguete ao molho de tomate Suco
SALADA	Alface roxa Tomate Pepino Abobrinha c/ orégano	Alface americana Tomate Caponata de berinjela Vinagrete	Alface lisa Tomate Ovos de codorna Abóbora c/ salsa	Alface crespa Tomate Beterraba ralada Chuchu c/ orégano	Alface roxa Tomate Rabanete c/ milho Repolho verde
SOBREMESA	Maçã	Mousse de maracujá	Melancia	Melancia	Maçã
LANCHE	Leite c/ chocolate Crepioca Queijo minas e tomate cereja Banana/Abacaxi	Suco Cuscuz Ovos mexidos Melancia/Mamão	Leite c/ chocolate Panqueca americana Torta de queijo branco c/ Espinafre Pera/Manga	Iogurte batido c/ morango Crepioca Broinha de coco Pera/Abacaxi	Leite c/ chocolate Bruscheta (queijo, tomate e orégano) Cookies caseiro Melão/Banana



Cardápio sujeito a alteração.
 *Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinaColegio.com.br
 🌐 www.cantinaColegio.com.br

Cardápio 2024



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 21/10	Terça 22/10	Quarta 23/10	Quinta 24/10	Sexta 25/10
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral Cubos de carne c/ pimentões Macarrão à pizzaiolo Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura Fango empanado Picadinho de carne Creme de milho Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral Bisteca grelhada Frango de panela Polenta recheada Suco	Arroz branco Feijão Arroz primavera Carne em cubos ensopada Yakissoba de legumes Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Strogonoff de carne (Picadinho) Frango grelhado Batata palha Suco
SALADA	Alface crespa Tomate Pepino Repolho roxo c/ cebolinha	Alface crespa Tomate Abobrinha c/ pimentões Cenoura c/ salsinha	Alface americana Tomate Repolho roxo c/ orégano Abobrinha	Alface lisa Tomate Repolho c/ azeitonas pretas Rabanete c/ milho	Alface americana Tomate Beterraba ralada Pepino
SOBREMESA	Abacaxi	Pera	Manga	Laranja	Salada de frutas
LANCHE	Suco Pão de leite c/ queijo minas Bolo de cenoura Mamão/Mexerica	Leite c/ chocolate Cuscuz Queijo branco Laranja/Melancia	Suco Torrada c/ requeijão Omelete c/ queijo Maçã/Melão	Suco Mini pão de queijo Bolo de cenoura Melancia/Mamão	Leite c/ chocolate Pão de forma c/ creme de ricota Biscoito de Polvilho Melancia/Banana



Cardápio sujeito a alteração.

*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 11 2495-3775
 ✉ atendimento@cantinaColegio.com.br
 🌐 www.cantinaColegio.com.br

Cardápio 2024



ND
 NOTRE DAME
 Colégio Notre Dame
 Rainha dos Apóstolos
Educação sem fronteiras!

	Segunda 28/10	Terça 29/10	Quarta 30/10	Quinta 31/10		
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz à grega Iscas de carne cebolada Macarrão à bolonhesa Suco	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ ervilha Frango desfiado c/ milho e tomate Escondidinho de inhame c/ carne moída Espinafre refogado Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Bife à parmegiana (Bife grelhado) Espaguete ao alho e óleo Suco	Arroz branco Feijão Arroz primavera Frango de panela Cubos de carne grelhada c/ tomates Purê de batata (s/ leite; s/ manteiga) Suco		
SALADA	Alface roxa Tomate Chuchu c/ rabanete Vinagrete	Alface crespa Tomate Rúcula c/ laranja Cenoura ralada	Alface americana Tomate Repolho c/ azeitonas pretas Tomate cereja	Alface roxa Tomate Abóbora c/ salsa Beterraba em cubos		
SOBREMESA	Melancia	Maçã	Manga	Laranja		
LANCHE	Suco Crepioca Bolo formigueiro Mamão/Pera	Iogurte batido c/ morango Pão de leite c/ queijo minas Biscoito de arroz Mexerica/Manga	Suco Torrada c/ requeijão Ovos mexidos Melancia/Banana	Suco Milho cozido Panqueca americana Mamão/Pera		



Cardápio sujeito a alteração.

*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva