



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolegio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolegio.com.br

# Cardápio 2024



**ND**  
 NOTRE DAME  
 Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

			Quarta 01/05	Quinta 02/05	Sexta 03/05
ALMOÇO			FERIADO	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Iscas de carne acebolada Filé de sobrecoxa assada Espaguete ao pomodoro Suco	Arroz branco Feijão Caldo verde Carne moída c/ tomate Frango acebolado Purê de batata (Batata refogada) Suco
SALADA				Alface lisa, tomate rabanete c/ acelga, vinagrete	Alface americana, tomate, quiabo na salsinha, repolho roxo c/ cebolinha
SOBREMESA				Maçã	Manga
LANCHE				Iogurte Pão de leite c/ creme de ricota Mix de cereal Pera/Goiaba	Suco Milho cozido Queijo minas e tomate cereja Manga/Melão



Cardápio sujeito a alteração.

\*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

# Cardápio 2024



**ND**  
 NOTRE DAME  
 Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 06/05	Terça 07/05	Quarta 08/05	Quinta 09/05	Sexta 10/05
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura Frango à pizzaiolo (s/ queijo) Ovos mexidos c/ tomate Brócolis ao alho Suco	Arroz branco Feijão Caldo de frango c/ batatas Hambúrguer bovino Strogonoff de frango (Frango grelhado) Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Arroz primavera Frango grelhado c/ pimentões Prato Olímpia 2024: Feijão tropeiro Couve refogada Suco	Arroz branco Feijão Risoto napolitano Bife acebolado Iscas de frango ao molho Espinafre refogado Suco	Arroz branco Feijão Caldo de abóbora c/ carne seca Frango grelhado c/ pimentões Carne de panela Brócolis gratinado (Brócolis no vapor) Suco
SALADA	Alface roxa, tomate, abóbora na salsa, ccelga c/ pimentões	Alface crespa, tomate, repolho roxo c/ azeitonas, pepino	Alface americana, tomate, chuchu c/ orégano, vinagrete	Alface crespa, tomate, abóbora c/ salsa, rabanete	Alface roxa, tomate, pepino, escarola c/ laranja
SOBREMESA	Melão	Melancia	Abacaxi	Pera	Melancia
LANCHE	Leite c/ chocolate Pão de leite c/ queijo minas Biscoito de arroz Mamão/Mexerica	Suco Crepioaca Torta de frango Manga/Abacaxi	Leite c/ chocolate Pão francês c/ creme de ricota Tomate cereja Mamão/Carambola	Suco Cuscuz Ovos mexidos Pera/Banana	Leite c/ chocolate Tapioca Panqueca de banana Laranja/Melancia



Cardápio sujeito a alteração.

\*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinadocolégio.com.br  
 🌐 www.cantinadocolégio.com.br

# Cardápio 2024



**ND**  
 NOTRE DAME  
 Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 13/05	Terça 14/05	Quarta 15/05	Quinta 16/05	Sexta 17/05
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ milho e ervilha Frango desfiado ao molho de tomate Carne assada c/ cebolas Abóbora sauté Suco	Arroz branco Feijão Caldo de feijão Iscas de carne ao molho Frango empanado Creme de milho (Milho refogado) Suco	Arroz branco Feijão Arroz carreteiro Frango assado c/ alho e batatas Ensopado de carne Viradinho de milho Suco	Arroz branco Feijão Risoto de legumes Filé de sobrecoxa assada Penne ao molho branco (tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Caldo verde Frango acebolado Quibe de carne moída Creme de espinafre (Espinafre refogado) Suco
SALADA	Alface americana, tomate, vagem, repolho roxo c/ orégano	Alface crespa, tomate, grão de bico ao vinagrete, chuchu c/ hortelã	Alface roxa, tomate, repolho c/ abacaxi, Salada colorida de outono	Alface lisa, tomate, cenoura ralada, vinagrete	Alface americana, tomate, chuchu, rabanete c/ pepino
SOBREMESA	Maçã	Pera	Bolo de maçã c/ canela	Mexirica	Manga
LANCHE	Suco Crepioca Torta de frango Banana/Abacaxi	Leite c/ chocolate Pão leite c/ queijo mussarela Panqueca de maçã Pera/Mamão	Suco Pão de forma c/ patê de atum Biscoito de polvilho Manga/Melancia	Vitamina de banana Milho cozido Biscoito água e sal c/ creme de ricota Melão/Mamão	Suco Mini pão de queijo Bolo de laranja Melancia/Mamão



Cardápio sujeito a alteração.

\*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinaColegio.com.br  
 🌐 www.cantinaColegio.com.br

# Cardápio 2024



**ND**  
 NOTRE DAME  
 Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 20/05	Terça 21/05	Quarta 22/05	Quinta 23/05	Sexta 24/05
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ brócolis Omelete de forno Iscas de carne cebolada Purê de abóbora (s/ leite; s/ manteiga) Suco	Arroz branco Feijão Caldo de mandioquinha Carne assada Frango de panela Batatas sauté Suco	Arroz branco Feijão Arroz primavera Frango à camponesa Penne ao molho sugo (tomate natural/ alho e óleo) Suco	Arroz branco Feijão Risoto de frango Stroganoff de carne (Carne grelhada c/ pimentões) Frango c/ pimentões Batata palha Suco	Arroz branco Feijão Caldo de abóbora Filé de coxa e sobrecoxa assada c/ tomate Feijoada nutritiva Farofa caseira Suco
SALADA	Alface roxa, tomate, escarola c/ milho, pepino em rodela	Alface lisa, tomate, ovos de codorna Berinjela em cubos	Alface lisa, tomate cenoura cozida c/ salsinha, repolho c/ azeitonas pretas	Alface roxa, tomate, cenoura em tiras, milho e ervilha	Alface crespa Tomate Couve refogada Vinagrete
SOBREMESA	Pera	Melancia	Manga	Caqui	Abacaxi
LANCHE	Leite c/ chocolate Cuscuz Ovos cozidos Laranja/Pera	Suco Torrada de pão francês c/ pasta de grão de bico Omelete c/ queijo Manga/Melão	Leite c/ chocolate Crepioca Cupcake de banana c/ canela Caqui/Mamão	Leite c/ chocolate Panqueca de cacau Torta de queijo branco c/ Espinafre Pera/Banana	Iogurte batido c/ mamão Pão de leite c/ queijo mussarela Mix de cereais Goiaba/Mamão



Cardápio sujeito a alteração.

\*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva



☎ 11 96573-6765 | 📞 11 2495-3775  
 ✉ atendimento@cantinaColegio.com.br  
 🌐 www.cantinaColegio.com.br

# Cardápio 2024



**ND**  
 NOTRE DAME  
 Colégio Notre Dame  
 Rainha dos Apóstolos  
*Educação sem fronteiras!*

	Segunda 27/05	Terça 28/05	Quarta 29/05	Quinta 30/05	Sexta 31/05
ALMOÇO	Arroz branco Feijão Arroz integral c/ cenoura Fricassê de frango (Frango desfiado c/ tomate e salsinha) Picadinho de carne Beterraba refogada Suco	Arroz branco Feijão Caldo de feijão Frango grelhado temperadinho Talharim à bolonesa Suco	Arroz branco Feijão Arroz primavera Pernil cozido Bife grelhado Farofa de couve Suco		
SALADA	Alface americana, tomate, vagem, c/ salsinha, milho e ervilha	Alface roxa Tomate Chuchu Acelga c/ rabanete	Alface crespa Tomate Cenoura ralada Vinagrete	FERIADO	FERIADO
SOBREMESA	Melancia	Maçã	Manga		
LANCHE	Leite c/ chocolate Mini pão de queijo Tomate cereja Laranja/Pera	Suco Pão de forma integral c/ creme de ricota Cookies caseiro Banana/Melão	Leite c/ chocolate Crepioca Cupcake de maçã c/ canela Pera/Abacaxi		



Cardápio sujeito a alteração.

\*Sabores de sucos: Abacaxi - Laranja - Maracujá - Caju - Acerola - Morango - Uva