



# integral

A opção é sua.  
O cuidado é nosso!



No Integral Notre Dame o estudante participa de atividades lúdicas, pedagógicas e de socialização: interage, troca ideias, aprende, coopera e desenvolve espírito de equipe. Os educandos são recebidos em um espaço próprio, junto à escola, que dispõe de sala de descanso, sala de estudo, sala de temas, sala ambiente, refeitório, cozinha e banheiros. Além disso, eles também usufruem dos espaços pedagógicos e de lazer oferecidos pelo Colégio.

## Objetivos

- Oferecer aos estudantes, no turno inverso ao da escolaridade, um ambiente acolhedor, que possibilita vivências afetivas, solidárias e culturais, e desenvolve capacidades cognitivas e motoras;
- Desenvolver atividades criativas, inovadoras e específicas para cada faixa etária;
- Oferecer apoio às crianças e aos adolescentes nos deveres de casa, pesquisa, estudo dirigido, atividades esportivas, alimentação, higiene, lazer e recreação.

## Atividades desenvolvidas

O Colégio Notre Dame Rainha dos Apóstolos oferece Cursos Livres nas modalidades: judô, futsal, dança, informática, jazz e ginástica rítmica. Para isso, dispõe de diversos ambientes, como quadras poliesportivas, parque infantil, sala de dança, pátio, travessa, biblioteca, salas de informática, capela, salas de vídeo, cozinha e auditório.

### ATIVIDADES - HORÁRIO VESPERTINO: 3º AO 5º ANO

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
12h	Almoço Descanso	Almoço Descanso	Almoço Descanso	Almoço Descanso	Almoço Descanso
13h50min	Lição de casa	Lição de casa	Lição de casa	Lição de casa	Lição de casa
14h40min	Salão de Jogos	Exercícios Físicos Consciência Corporal	Inglês	Parque	Biblioteca Momento de Oração
15h30min	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16h às 16h40min	Espaço Verde e Quadrinha	Lição de Casa	Iniciação Musical	Informática Educacional	Oficina
16h40min às 17h30min	Massinha	Jogos Educativos	Desenho Livre	Livros e Gibis	Brinquedos

*“Disponham do seu tempo a fim de avançar nas ciências que lhes são úteis e necessárias”*

Santa Júlia Billiart (C 260)

Damos, ainda, ênfase a um programa de férias, durante o mês de julho, com atividades variadas dentro e fora da escola, com passeios culturais e recreativos, convivência e aprendizagem.

