



# integral

A opção é sua.  
O cuidado é nosso!



No Integral Notre Dame o estudante participa de atividades lúdicas, pedagógicas e de socialização: interage, troca ideias, aprende, coopera e desenvolve espírito de equipe. Os educandos são recebidos em um espaço próprio, junto à escola, que dispõe de sala de descanso, sala de estudo, sala de temas, sala ambiente, refeitório, cozinha e banheiros. Além disso, eles também usufruem dos espaços pedagógicos e de lazer oferecidos pelo Colégio.

## Objetivos

- Oferecer aos estudantes, no turno inverso ao da escolaridade, um ambiente acolhedor, que possibilita vivências afetivas, solidárias e culturais, e desenvolve capacidades cognitivas e motoras;
- Desenvolver atividades criativas, inovadoras e específicas para cada faixa etária;
- Oferecer apoio às crianças e aos adolescentes nos deveres de casa, pesquisa, estudo dirigido, atividades esportivas, alimentação, higiene, lazer e recreação.

## Atividades desenvolvidas

O Colégio Notre Dame Rainha dos Apóstolos oferece Cursos Livres nas modalidades: judô, futsal, dança, informática, jazz e ginástica rítmica. Para isso, dispõe de diversos ambientes, como quadras poliesportivas, parque infantil, sala de dança, pátio, travessa, biblioteca, salas de informática, capela, salas de vídeo, cozinha e auditório.

### ATIVIDADES - HORÁRIO VESPERTINO: EDUCAÇÃO INFANTIL e 1º ANO

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
12h	Almoço Higienização	Almoço Higienização	Almoço Higienização	Almoço Higienização	Almoço Higienização
13h	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
14h às 15h	Lição de casa Biblioteca Momento da Leitura (14h40min às 15h30min)	Lição de casa	Lição de casa	Lição de casa	Lição de casa Iniciação Musical (14h40min às 15h30min)
15h30min	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
16h às 16h30min	Momento de oração	Informática Educacional (16h às 16h40min)	Exercício físico Consciência Corporal (15h50min às 16h40min)	Brincadeiras dirigidas	Jogos dirigidos
16h40min às 17h30min	Culinária	Arte	Contação de história	Jogos lúdicos	Dia do Brinquedo

*“Disponham do seu tempo a fim de avançar nas ciências que lhes são úteis e necessárias”*

Santa Júlia Billiard (C 260)

Damos, ainda, ênfase a um programa de férias, durante o mês de julho, com atividades variadas dentro e fora da escola, com passeios culturais e recreativos, convivência e aprendizagem.

